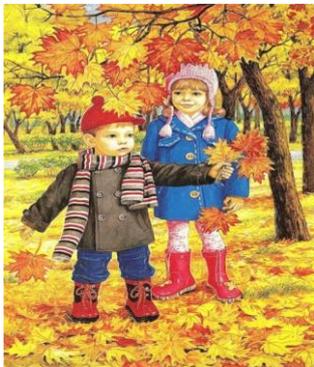


## Осенняя пора - очей очарование ....

### Советы в помощь родителям!



Чем же можно занять ребенка на прогулке осенью? Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей и родителей интересной и познавательной.

Осень – это такое время года, когда погода очень часто меняется, следовательно, в первую очередь нужно одевать ребенка согласно погодным условиям, и, конечно, чтобы одежда была удобной. Именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена она. Данное время года незабываемое и уникальное, много разноцветных ярких красок, которые благотворно влияют на психическое и эмоциональное благополучие детей.

Помните, что часто очевидные для вас вещи очень интересны ребенку. Расскажите ему о том, что наступила осень, покажите красивые пожелтевшие листья или стаю улетающих птиц. Лучше всего для такой прогулки подойдет парк или аллея с большим количеством деревьев. Вдобавок во время осенней прогулки можно придумать различные осенние игры. Дети обожают возиться в лужах, водить по ним палками или бросать мелкие камни. Не стоит запрещать ребенку играть в луже. Если ваш ребенок любит ходить по лужам, возьмите ситуацию под контроль, найдите для него подходящую неглубокую лужу на асфальте.

Одним из самых запоминающихся моментов осенней прогулки для детей станут опавшие листья. Соберите вместе букет из красивых разноцветных листьев. Дети будут очень рады, если вы их возьмете домой. В дальнейшем можно засушить листья вместе с ребенком и сделать гербарий, аппликации, различные поделки. Данная деятельность будет направлена на общение с близкими, на развитие всех познавательных процессов (мышление, воображение, восприятие и т.д.).

Так же на осенней прогулке можно поиграть в игру «Волшебная природа». Эта игра заключается в том, чтобы не просто гулять, но и наблюдать, прислушиваться к звукам вокруг, к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите самые красивые листья, веточки, собирайте шишки. Устаивайте соревнование, кто громче прошуршит листвой, кто найдет самый большой листочек.

Детям будет интересно и познавательно, если прогулка будет проходить у озера, где можно будет организовать наблюдение за птицами и рассказать детям, что некоторые птицы улетают на юг, в теплые страны, а некоторые остаются зимовать. Может быть на прогулке кому-то посчастливится увидеть, как птицы готовятся к зиме, утепляют свои гнезда или собираются в стаи и готовятся к дальнему перелету в теплые края.

Так же стоит обратить внимание на смену наряда у деревьев. Объяснить ребенку, что природа готовится к зиме, что деревья сбрасывают листья, что трава желтеет.

Когда прогулка уже близится к концу, по дороге домой вы можете спросить у детей об осенних приметах, познакомить с поговорками об осени, загадать загадки:

#### Приметы:

- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывается - к похолоданию;
- Высоко птицы перелетные летят осенью, снега много будет, а низко - мало;
- Листва с берез опадает неравномерно снега не будет;

#### Поговорки:

- День прозевал - урожай потерял; Знай осень в октябре по грязи;
- Осень - перемен восемь.

#### Загадки:

Пусты поля	Кто всю ночь по крыше бьет
Мокнет земля	Да постукивает
Дождь поливает	И бормочет, и поет убаюкивает (дождик)
Когда это бывает (осень)	

Летит не птица, воеет не зверь (ветер)

Таким образом, можно сделать вывод, чтобы наши дети полноценно развивались как физически, так и умственно, нужно устраивать различные тематические прогулки всей своей дружной семьей. Дети должны двигаться, узнавать, что-то новое и интересное об окружающем мире. Не забывайте, что в ваших силах сделать каждую прогулку яркой, веселой интересной и познавательной. И дети будут счастливы, и родители, в семье будет спокойствие, дружелюбие и эмоциональное благополучие.