

***Напоминаем, если вашего
ребенка
обижают в садике, помните
следующее:***

- Правильно реагируйте на детский конфликт – ребенок должен научиться на личном примере, не стоит чрезмерно вмешиваться в ситуацию;
- Научите ребенка «отражать» обиды и угрозы противника, а также формируйте адекватную самооценку и поддерживайте чувство уверенности в нем.



**«Что делать, если ребенка
дразнят и обижают
в детском саду»**



Что делать, если ребенка дразнят в детском саду

В детском саду дети дошкольного возраста проводят большую часть дня. И всем родителям хочется быть спокойными за своего ребенка, когда их нет рядом. Не для всех детей пребывание в детском коллективе становится безоблачным беззаботным временем. Что делать, если малышу некомфортно в детском саду из-за того, что его обижают сверстники?

В процессе социализации ребенок изначально адаптируется к семейным, а уже потом к общественным нормам. К примеру, в детском саду дети могут охотно съесть все блюдо «за компанию» с другими, а дома от этого же блюда наотрез отказаться. На лицо механизм подражания, при этом ребенок не способен видеть обстановку «другими глазами». В психологии это называется эгоцентризмом мышления. К примеру, малыш со смехом прыгает по дивану, абсолютно не замечая, что мешает папе смотреть телевизор, а маме читать книгу.

Таким образом, дети, в особенности недолюбленные либо чем-то уязвленные, чересчур восприимчивы к отличительным чертам своих сверстников на коллективном фоне. Например, они без труда выделяют самых плаксивых, маленьких, толстых и пр., и приступают к «играм» с этими детьми. Ребенка дразнят, дожидаясь его реакции, и если он ответил слезами или агрессией, - смеются, ведь это и ожидалось, цель достигнута.

Если вашего ребенка обижают в садике, не стесняйтесь подойти к воспитателю и прояснить сложившуюся ситуацию. Разузнайте, как часто дразнят ваше чадо, кто именно этим занимается, при каких обстоятельствах это возникает.

Не стоит беседовать с самими обидчиками, а уж тем более угрожать им расправой.

Дома ненавязчиво, например, во время игры, расспросите своего ребенка о неприятностях в детском саду.



Если станет ясно, когда и кто его обижает, сделайте следующее:

1. Посоветуйте ребенку не проявлять реакции на обидчика либо, если это невозможно, реагировать произношением однотипной фразы, например: «Да, у меня рыжие волосы, и что дальше?» Детям быстро надоедает реакция, ставшая предсказуемой, интерес пропадает и, скорее всего, уже на этой стадии от него отстанут.
2. Проанализируйте вместе с ребенком положительные качества в том аспекте, за который его дразнят. Можете также разложить недостатки обидчика «по полочкам». Однако тут нужно быть осторожными. При правильном подходе формируется уверенность и самооценка вашего чада.
3. Что бы повысить статус вашего ребенка в детском коллективе, тем самым укрепив его самооценку, можно давать ему в садик какие-либо «суперские» журналы, игрушки и т.д., опираясь на то, чем увлечены в данный момент дети. Не стоит делать это постоянной практикой, так как сложившийся на этом фоне «авторитет» можно легко разрушить другой, более «крутой» игрушкой, принесенной другим ребенком.

Если обидчик пристает к вашему чаду слишком настойчиво, заготовьте дома дежурные фразы, которые важно произносить с должной интонацией, полной презрения: «И это все, что ты смог сказать? А что-то поумнее сказать слабо?» и пр.