

# *Советы родителям по организации летнего отдыха детей*

*Лето пришло!*



С летом мы связываем свои мечты об отдыхе, о выезде на природу. Особенно хочется порадовать летним отдыхом детей. Стремление родителей оздоровить своих детей - пожалуй, сегодня единственная сила, которая способна это реализовать.

Итак, летнее оздоровление детей и их отдых - дело родителей.

Уважаемые, папы и мамы, даю вам некоторые советы по организации отдыха и деятельности с малышами. Выберите самое интересное из того, что я вам предлагаю, и ваш ребенок получит большую пользу

Летом семьи часто бывают «на природе».

Природа бывает разной. Например, дача - это истинная природа.

## «Пикник»

-ВОТ как это называется

-КОГДА вся семья на природу едет.



Собираются на эту поездку все дружески. Дети собираются в поход и берут производное снаряжение. а мама - большой рюкзак с продуктам.

Итак, выезжая на дачу, используйте время с пользой.

### **На природе можно научить:**

- самостоятельности;
- ничего не бояться;
- плавать, бегать, прыгать;
- костер разжигать (тех детей, взрослые);
- расширять знания о растениях, животных, природных явлениях;
- получать эмоциональное удовлетворение.

Чаще на пикнике собираются разновозрастные компании. Поэтому пусть у вас в запасе будет несколько таких игр, которые всем интересны и понятны.

## «Веселая эстафета»

### Этап первый.

Мамы и папы борются дистанцию и показывают детям способ передвижения. Способов множество: как пингвин, как лошадка, задом, боком, на четвереньках, верхом на палочке, прыгая с мячиком, зажатым между коленями.

### Этап второй.

Взрослый держит ребенка за ноги, а она борется дистанцию на руках.

### Этап третий.

Завоевать дистанцию с шишкой на голове (или каким-либо другим предметом).

### Этап четвертый.

В этом конкурсе принимают участие все члены семьи: папа, мама и ребенок. Мама с папой сцепляют руки так, чтобы получился «стул». На этот «стул» усаживается малыш и соревнования начинаются. Каждая семья подходит до условленного дерева, обегает его и возвращается.

Если вы в сосновом лесу, то можно выбирать игры с шишками.

## «У кого больше шишек?»

Собрать шишки. У кого больше, тот и победитель.



## «Меткий стрелок»

Отметьте линию, от которой будет вестись стрельба. Поставьте на небольшом расстоянии ведро или шляпу, и пусть дети упражняются в метании, забрасывая туда шишки. «Сколько шишек, угадай»

Побегали, попрыгали, теперь время отдохнуть, посидеть у костра и поиграть в спокойные игры. Положите несколько шишек в непрозрачный пакет или мешочек и предложите малышам отгадать, сколько их там, подсказывая словами «больше» и «меньше».



Не забудьте взять с собой мяч!

В какие игры можно играть с мячом? Волейбол, футбол, баскетбол.

### «Быстрый мяч»

Все большие и маленькие игроки становятся в круг и начинают передавать по команде мяч. Постепенно темп игры возрастает. Если кто-нибудь из игроков мяч упустил, он оставляет игру и выходит из круга. Выигрывает тот, кто остался последним.



### «Догони»

Все игроки становятся в круг. Два, которые стоят друг напротив друга, держат мяч в руках. По команде игроки начинают передавать мяч по кругу в одном направлении, стараясь, чтобы один мяч попал в другой. Тот, у кого окажется два мяча, получает штрафной балл.

У костра летом Дети с удовольствием помогут папам разжечь костер. Попросите их собрать хворост и дрова. Покажите, как правильно разжигать костер. Здесь можно петь любимые песни, отгадывать загадки или играть в игры со словами.

### «Испорченный телефон»

Один ребенок придумывает слово и говорит его на ухо соседу, тот передает услышанное следующему игроку. Когда слово «Обойдет» круг, последний игрок должен его назвать вслух.

### «Ассоциации».

«Ассоциации» - для старших детей. Объясните, что такое ассоциации. Например, когда мы говорим «зима», то сразу вспоминаем снег. И так далее. Первый игрок произносит слово, а следующий быстро говорит дальше. Скажем «Слон - Африка», «Африка - Обезьяна», «Обезьяна - Зоопарк», «Зоопарк - Крокодил», «Крокодил - Чебурашка». Так от игрока к игроку слово будет трансформироваться.

**На пляже летом это игры с водой и песком.**



Самая благодатная пора для этих игр - лето. С песком так интересно играть!

Каждый малыш с удовольствием строит, пересыпает, лепит.

Ребенок, которому 1,5-2 года, еще не может по-настоящему лепить куличики, поэтому садитесь в песок - лепите сами. Малыш будет видеть, как взрослые это делают, и пытаться тоже

Покажите малышу: вот сухой песок, вот - мокрый. Сухой можно пересыпать, а из мокрого делать здания.

На прогулку берите несколько ведер: разного размера. Рассказывайте малышу: «В большой ведро поместится много песка, а в маленькое-мало».

## **Итак, чем заняться на песчаном берегу?**

Можно, например:

«Закапывать» друг друга в теплый песок;

- ходить босиком;
- строить из влажного песка дворцы и башни;
- рыть колодцы, тоннели;
- прокладывать дороги для игрушечных автомобилей.
- делать куличики и украшать их;
- «варить суп» в ведре;
- вместе с родителями делать песчаные фигуры;
- рисовать пальцами или палочкой на влажном песке.

## **Пляж.**

**Пляж** -это не только песок, но еще и вода. Река или море, озеро или бассейн. Прежде, чем вы прочтете об играх в воде, вспомните правила.

**Внимание! Внимание! Не оставляйте детей в воде без присмотра**

**Надувные игрушки и принадлежности для плавания рассчитаны только на то, что взрослый находится рядом с ребенком.**

**Следите, чтобы малыш не перегрелся на солнце.**

**Не забывайте поить детей водой, потому что на пляже бывает очень жарко.**

**Сегодня есть множество плавательных приспособлений для детей. Это надувные ходунки, нарукавники, ласты, жилеты. «Водный забег» Бегать в воде очень непросто. Заранее проверьте, чтобы на дне не было камней.**



## «Соревнования крокодильчиков»

Все дети становятся крокодильчиками, они ходят руками по дну на мелководье (обязательно под присмотром взрослых), догоняя друг друга.

## «Щучки и карасики»

Мама или папа будут Щучкой, а дети - карасиками. Для рыбок-малышей нарисуйте на пляже домики-кружочки. Карасики весело играют на пространстве и тут появляется «щучка». Рыбки бегут из воды к своим домикам.

Для игр с водой можно использовать резиновые надувные бассейны, полиэтиленовые ванны и тазики, помещать в них плавающие игрушки, бутылочки, баночки.

Сделайте с детьми кораблики, пусть резиновые куклы «учатся» плавать, а утята живут на песочной ферме возле «ставка» - вкопанного в землю тазика.

Если ребенок остался в городе?

Как сделать, чтобы ребенок интересно провел лето?

Пусть у него всегда под рукой будут разные краски, фломастеры, карандаши, пластилин и глина. Яркие, сочные краски на рисунках говорить о том, что с ребенком все хорошо. Посетите с малышом все музеи вашего города. Будьте больше на свежем воздухе. Познакомьте ребенка с насекомыми. Особенности поведения насекомых, необычные окраски, способы полета вызывают большой интерес у детей. Наблюдение за насекомыми способствует пониманию детьми взаимосвязей живой и неживой природы и бережного отношения к ней. Читайте детям стихи, рассказы, сказки, загадывайте загадки

Отдохнуть со своим ребенком - это прекрасная возможность побыть с ним наедине, посмотреть на него другими глазами, порадоваться тому, как он вырос и как много его интересуется.

