

День 2-й ВТОРНИК

| № п/п | Принем пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная Дружба (рис, пшено) | 200 | 5,32 | 5,54 | 26,82 | 173,4 | | № 7.091/1 |
| 2 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 2,5 | 14,14 | 98,03 | | №7.261 |
| 4 | Чай с молоком, с сахаром | 200 | 3,16 | 3,38 | 14,22 | 96,76 | | № 7.12/10/4 |
| | Итого: | 435 | 10,69 | 11,42 | 55,18 | 368,19 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Напиток изшиповника | 100 | 0,24 | 0 | | 40,5 | | №7.15/10/3 |
| | киви | 180 | 1,44 | 0,72 | | 70,2 | | №7.326 |
| | Итого: | 100 | 0,24 | 0 | 20,2 | 40,5 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Борщ с мясом со сметаной | 200 | 5,7 | 6,2 | 10,84 | 114,2 | | № 7.н39с-1 |
| 2 | огурец свежий порционно | 30 | 0,23 | 0,03 | 0,11 | 4,06 | | №7.014 |
| 3 | Кнедли рыбные | 80 | 10,9 | 3,64 | 3,62 | 107,94 | | № 7.150с |
| 4 | картофельное пюре | 150 | 3,43 | 4,23 | 24,37 | 143,4 | | №7.3/3/4 |
| 5 | Компот | 200 | 0,18 | 0 | 17,082 | 63,696 | | № 4.5/10 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72 | | № 7.003 |
| 7 | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,03 | 69,3 | | № 8.103/1 |
| | Итого: | 700 | 23,08 | 14,58 | 72,742 | 505,296 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Булочка творожная | 80 | 9,6 | 12,17 | 38,21 | 330,93 | | № 7.2/12/1 |
| 2 | Йогурт | 150 | 4,2 | 4,8 | 16,95 | 127,5 | | №7.79/5/3 |
| | Итого: | 230 | 13,8 | 16,97 | 55,16 | 458,43 | | |
| | Всего за день: | 1465 | 47,81 | 42,97 | 203,282 | 1372,416 | | |

День 3-й СРЕДА

| № п/п | Прим пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|---|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. | 200 | 5,9 | 8,2 | 21,7 | 201,05 | | №7.127 |
| 3 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 2,5 | 14,14 | 98,03 | | №7.261 |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,32 | 15,78 | 115,34 | | №7.029 |
| | Итого: | 434 | 12,31 | 15,02 | 51,62 | 414,42 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| | | 400 | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 160 | 0,56 | 0,56 | 16,608 | 63,36 | | №7.131-1 |
| | Напиток из шиповника | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | №7.15/10/3 |
| | Итого: | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 8,56 | 2,94 | 11,86 | 117,84 | | №4.19/2 |
| 2 | огурец, консервированный | 30 | 0,23 | 0,03 | 0,7 | 3,5 | | №7.367 |
| 3 | Котлета из говядины | 80 | 12,42 | 10,9 | 3,73 | 161,34 | | №7.н163 |
| 4 | Рагу из овощей | 130 | 2,04 | 3,27 | 14,13 | 86,5 | | №7.н180 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72,4 | | №7.003 |
| 6 | Компот | 200 | 0,2 | 0 | 18,98 | 70,44 | | №4.5/10 |
| | Итого: | 680 | 26,09 | 17,62 | 66,12 | 512,02 | | |
| Подник | | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 120 | 9,42 | 12,07 | 3,03 | 17,61 | | №7.н038/6 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,03 | 69,3 | | №8.103/1 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 34,12 | | №7.10/10 |
| | Итого: | 350 | 11,7 | 12,34 | 27,14 | 121,03 | | |
| | Всего за день: | 1564 | 50,34 | 44,98 | 155,79 | 1087,97 | | |

День 4-й ЧЕТВЕРГ

| № п/п | Присен пицца, нае менование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|--|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | запеканка творожная | 150 | 21,25 | 28,515 | 15,78 | 407,563 | | №7.н039/1 |
| 2 | стуженое молоко | 20 | 1,47 | 1,74 | 11,469 | 65,54 | | №7.351 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,3 | 17,5 | 72,8 | | №7.052-1 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 34,12 | | №7.10/10 |
| | Итого: | 405 | 25,38 | 30,555 | 53,829 | 580,023 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 130 | 0,46 | 0,46 | 1,35 | 51,48 | | №7.092 |
| | Итого: | 130 | 0,46 | 0,46 | 1,35 | 51,48 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей | 200 | 2,416 | 3,912 | 10,312 | 82,296 | | №7.27/2 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 230 | 15,22 | 16,56 | 23,48 | 297,2 | | №7.н070/5 |
| 3 | Салат из огурцов с растительным маслом | 45 | 0,468 | 1,93 | 1,97 | 24,39 | | №7.291/3 |
| 4 | Гренки | 15 | 1,3 | 0,14 | 8,2 | 37,4 | | №7.34/2/4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 65,16 | | №7.003 |
| 6 | Компот | 200 | 0,2 | 0 | 18,98 | 70,44 | | №.4.5/10 |
| | Итого: | 730 | 22,244 | 23,022 | 79,663 | 576,886 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 4,56 | 5,4 | 24,2 | 155,82 | | №7.162/1 |
| 2 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | №7.261 |
| 3 | Чай с молоком, с сахаром | 200 | 3,16 | 3,38 | 14,22 | 96,76 | | №7.12/10/4 |
| | Итого: | 434 | 9,93 | 14,3 | 53,56 | 350,61 | | |
| | Итого за день: | 1699 | 53,014 | 68,337 | 188,402 | 1558,999 | | |

ДЕНЬ 5-Й ПЯТНИЦА

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технологии карты | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая молочная со слив. масл. | 200 | 5,46 | 6,06 | 27,5 | 180,26 | | № 4.14/4 |
| 2 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | № 7.261 |
| 3 | Сыр | 10 | 2,39 | 2,47 | 0 | 29,1456 | | № 7.435/2 |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,32 | 15,73 | 115,34 | | № 7.029 |
| | Итого: | 444 | 14,26 | 18,37 | 58,42 | 422,7756 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | № 7.033/12 |
| | Итого: | 200 | 1 | 0,2 | 20 | 92 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп из овощей на курином бульоне | 200 | 1,9 | 1,35 | 12,15 | 69,22 | | № 7.106 |
| 2 | кукуруза консервированная | 20 | 0,7 | 0,13 | 5,6 | 26,5 | | № 4.1/1 |
| 3 | шов из мяса кури | 200 | 19,36 | 18,08 | 29,63 | 384,8 | | № 7.4/9/1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 65,16 | | № 7.003 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,14 | 0,02 | 17,04 | 17,69 | | № 7.6/10 |
| | Итого: | 660 | 24,74 | 20,06 | 81,19 | 563,37 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Салат из ов.овощей, сол.огурцом | 60 | 0,85 | 5,38 | 6,58 | 75,51 | | № 7.29/1 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,314 | 0,266 | 15,025 | 62,366 | | № 7.052-1 |
| 3 | Коржик молочный | 75 | 4,7 | 9,15 | 49 | 258,5 | | № 3.8/20/2 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 34,12 | | № 7.10/10 |
| | Итого: | 365 | 7,864 | 14,796 | 79,685 | 430,496 | | |
| | Всего за день: | 1669 | 47,864 | 53,426 | 239,235 | 1508,6416 | | |

День 6-й ПОНЕДЕЛЬНИК

| № п/п | Пример пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|---|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 200 | 4,68 | 7 | 21,4 | 173,2 | | № 4.2/4 |
| 2 | багон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | № 7.2/61 |
| 3 | Сыр (февраль) | 17 | 4,06 | 4,2 | 0 | 49,55 | | № 8.5/13/1 |
| 4 | Чай с молоком, с сахаром | 200 | 3,16 | 3,38 | 14,22 | 96,76 | | № 7.12/10/4 |
| | Итого: | 451 | 14,11 | 20,1 | 50,76 | 417,54 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | № 7.033/12 |
| | Итого: | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Рассолыник "Ленинградский" с курой и сметаной | 200 | 6,74 | 3,44 | 13,96 | 120,44 | | № 7.137/4 |
| 2 | Салат из отв. картофеля с зеленым луком | 30 | 2,3 | 4,3 | 0 | 43 | | № 7.34/13 |
| 3 | бигус с мясом | 200 | 10,174 | 9,652 | 14,52 | 170,434 | | № 7.061/3 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,18 | 0 | 17,082 | 63,396 | | № 7.5/10/1 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72 | | № 7.003 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,3 | 17,5 | 72,8 | | № 7.052-1 |
| | Итого: | 685 | 24,694 | 18,172 | 79,782 | 542,07 | | |
| Подливки | | | | | | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,172 | 33,3 | | № 7.10/10/1 |
| 2 | Шанежка с картофелем | 80 | 5,048 | 7,04 | 27,742 | 213,33 | | № 7.148/1 |
| | Итого: | 440 | 5,048 | 7,04 | 35,914 | 246,63 | | |
| | Всего за день: | 1776 | 44,852 | 45,512 | 186,656 | 1298,24 | | |

День 7-й ВТОРНИК

| № п/п | Принем пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 5,24 | 3,76 | 25,94 | 194,26 | | № 4,8/4 |
| 2 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | № 7,261 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,32 | 15,78 | 115,34 | | № 7,084 |
| | Итого: | 434 | 11,65 | 13,6 | 56,86 | 407,63 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 150 | 0,945 | 0,21 | 10,815 | 42 | | № 7,012 |
| | Напиток из шиповника | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | № 7,15/10/3 |
| | Итого: | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Свекольник с мясом со сметаной | 200 | 7,336 | 7,48 | 13,696 | 158,4 | | № 7,102 |
| 2 | Салат из бел.капусты и моркови с р. | 45 | 0,78 | 2,3 | 4 | 35,74 | | № 7,001/1 |
| 3 | Биточки рыбные | 80 | 15,06 | 6,12 | 7,18 | 156 | | № 7,355 |
| 4 | Картофельное пюре с морковью | 150 | 2,9 | 3,7 | 21 | 121,44 | | № 7,666 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72 | | № 7,003 |
| 6 | Компот | 200 | 0,18 | 0 | 17,082 | 63,696 | | № 4,5/10 |
| | Итого: | 715 | 28,896 | 20,08 | 79,678 | 607,276 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с яблоками | 150 | 16,1 | 29 | 29,73 | 396,45 | | № 8,16/5 |
| 2 | Сладкое молоко | 20 | 1,47 | 1,74 | 11,47 | 65 | | № 7,351 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,32 | 17,53 | 80 | | № 7,052-1 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 37 | | № 7,10/10 |
| | Итого: | 405 | 20,23 | 31,06 | 67,81 | 578,45 | | |
| | Всего за день: | 1654 | 61,016 | 64,74 | 215,258 | 1633,856 | | |

День 8-й СРЕДА

| № п/п | Принем пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом сли. | 200 | 6,42 | 7,9 | 27 | 226,6 | | №7.11/4/4 |
| 2 | Батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,3 | | №7.261 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 3,6 | 3,38 | 14,22 | 96,76 | | №7.12/10/4 |
| | Итого: | 434 | 11,79 | 16,8 | 56,36 | 421,66 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Напиток из шиповника | 100 | 0,24 | 0 | 0 | 40,5 | | №7.15/10/3 |
| | Мандарин | 140 | 0,082 | 0,021 | 0,0777 | 39,698 | | №7.301 |
| | Итого: | 140 | 0,082 | 0,021 | 0,0777 | 39,698 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 7,24 | 4,096 | 14,64 | 130 | | №4.19/2 |
| 2 | Огулец свежий порционный | 30 | 0,52 | 0,1 | 2,36 | 7,35 | | №7.014 |
| 3 | Гуляш из говядины | 100 | 14,71 | 14,95 | 4,65 | 211,05 | | №7.11/8 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 130 | 5,081 | 2,95 | 35,45 | 200,9 | | №7.н151-1 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72 | | №7.003 |
| 6 | Компот | 200 | 0,8 | 0 | 17,082 | 63,696 | | №4.5/10 |
| | Итого: | 700 | 30,371 | 22,576 | 90,902 | 684,996 | | |
| Поддник | | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральныи | 120 | 9,42 | 12,07 | 3,03 | 17,61 | | №7.н038/1 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,995 | 0,24 | 15,15 | 60,64 | | №8.103/1 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 37,9 | | №7.10/10 |
| | Итого: | 350 | 11,415 | 12,31 | 25,26 | 116,15 | | |
| | Всего за день: | 1624 | 22,83 | 24,62 | 50,52 | 1262,504 | | |

День 9-й ЧЕТВЕРГ

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Картофель отварной | 100 | 1,13 | 1,95 | 9,8 | 65,47 | | №7.251 |
| 2 | сосиска отварная | 50 | 5,17 | 10,52 | 0,73 | 133 | | № 7.40/8 |
| 3 | батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | № 7.261 |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,32 | 15,78 | 115,34 | | № 7.029 |
| | Итого: | 384 | 12,71 | 22,31 | 41,45 | 411,84 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Напиток из шиповника | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | № 7.15/10/3 |
| | Мандарин | 140 | 0,082 | 0,021 | 0,0777 | 39,698 | | №7.301 |
| | Итого: | 100 | 0,24 | 0 | 10,91 | 40,5 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп-пюре гороховый | 200 | 8,32 | 1,416 | 22,8 | 153,4 | | № 7.29/2 |
| 2 | Морковь тушеная | 50 | 0,7 | 2,3 | 5,21 | 61 | | № 8.10/3 |
| 3 | Голубцы ленивые в мясном соусе | 230 | 13,87 | 13,27 | 16,6 | 263,7 | | № 7.н243 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72,4 | | № 7.003 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,32 | 17,54 | 80,85 | | № 7.052-1 |
| 6 | Компот | 200 | 0,18 | 0 | 17,082 | 63,696 | | № 4.5/10 |
| | Итого: | 755 | 28,37 | 17,786 | 95,952 | 695,046 | | |
| Подливки | | | | | | | | |
| 1 | Ватрушка с повидлом | 90 | 6,3 | 5,085 | 52,533 | 302,84 | | № 7.150 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 34,12 | | № 7.10/10 |
| | Итого: | 290 | 6,3 | 5,085 | 61,613 | 336,96 | | |
| | Всего за день: | 1529 | 47,62 | 45,181 | 209,925 | 1484,346 | | |

День 10-й ПЯТНИЦА

| № п/п | Присм пищи, наименование блюда | Выход блюда, г | Содержание белков, г | Содержание жиров, г | Содержание углеводов, г | Энергетическая ценность | № технолог. карты | № рецептура |
|--------------------|------------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая молочная | 200 | 5 | 5,02 | 24,26 | 184,08 | | № 4.14/4 |
| 2 | сыр (Февраль) | 10 | 2,39 | 2,47 | 0 | 29,1456 | | № 1.435/2 |
| 3 | батон с маслом (30/4) | 34 | 2,21 | 5,52 | 15,14 | 98,03 | | № 7.261 |
| 4 | чай с молоком, с сахаром | 200 | 3,16 | 3,38 | 14,22 | 96,75 | | № 7.12/10/4 |
| | Итого: | 444 | 12,76 | 17,39 | 53,62 | 408,0156 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | № 7.033/12 |
| | Итого: | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 1,76 | 3,04 | 12,16 | 88,8 | | № 7.056 |
| 2 | Салат из помидор с маслом растит | 30 | 0,32 | 0,04 | 1,52 | 5,592 | | № 7.288/3 |
| 3 | Котлета из мяса кури | 80 | 11,152 | 11,728 | 4,952 | 188,208 | | № 7.114 |
| 4 | Картофельное пюре | 100 | 2 | 2,87 | 14,79 | 99,5 | | № 7.64-1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,32 | 17,53 | 80 | | № 7.052-1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | 72,4 | | № 7.003 |
| 7 | Компот | 200 | 0,18 | 0 | 17,082 | 63,656 | | № 4.5/10 |
| | Итого: | 685 | 20,712 | 13,478 | 84,754 | 598,196 | | |
| Подник | | | | | | | | |
| 1 | Ватрушка со сметаной | 80 | 8 | 11,44 | 42 | 299 | | № 7.6/12/3 |
| 2 | Кисель из ягод | 200 | 1,88 | 3,25 | 16,34 | 109,12 | | № 7.8/10/3 |
| | Итого: | 280 | 9,88 | 14,69 | 58,34 | 408,12 | | |
| | Всего за день: | 1609 | 44,352 | 50,758 | 216,914 | 1506,3316 | | |