



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

Правила оказания первой медицинской помощи детям

PROFILAKTICA.RU

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**

Администрация Екатеринбурга
**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Подготовлено специалистами

МАУ «Городской центр медицинской профилактики»

Рецензент: МБУ «Станция скорой медицинской помощи имени В.Ф. Капиноса»



СОДЕРЖАНИЕ

Ожог	2
Отморожение	3
Отравление лекарственными препаратами	4
Отравление средствами бытовой химии	5
Отравление уксусной эссенцией и марганцем	6
Отравление ядохимикатами	6
Переломы	7
Ранения	10
Солнечный и тепловой удар	11
Удушье	13
Укус насекомого	15
Утопление	16
Ушибы и растяжения	17
Черепно-мозговая травма	18
Электротравма	19

Каждый из нас несет ответственность за жизнь и здоровье детей. Неважно, это будет ваш ребенок, младший брат или сестра, ученик и пр. В жизни могут произойти самые разные события, и к ним надо быть готовым, ведь зачастую дети не осознают, к каким последствиям могут привести их, казалось бы, «безобидные» действия или «интересные» эксперименты.

В этой брошюре собраны правила оказания первой медицинской помощи детям при возникновении различных опасных ситуаций.



Ожог – это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей, возникающее в результате воздействия более высоких температур (термический ожог).

Симптомы ожога:

- сильная боль;
- образование пузырей;
- ожоги лица пламенем или паром могут сопровождаться ожогом глотки, гортани, трахеи, при которых нарушается механизм дыхания.

Первая помощь при ожоге:

- 1) устранить действие повреждающего фактора;
- 2) проверить дыхание, пульс;
- 3) обеспечить доступ свежего воздуха;
- 4) удалить остатки сгоревшей одежды (не отрывать плотно прилипшие части одежды);
- 5) охладить пораженное место холодной проточной водой;

- 6 наложить чистую повязку. При обширном ожоге – завернуть ребенка в чистую простынь, обезболить;
- 7 НЕ смазывать ожог маслом или жиром;
- 8 дать пострадавшему растворы Регидрон или Оралит для восполнения потери жидкости. Раствор давать дробно каждые 3-5 минут по 50 мл для предотвращения рвоты. Если нет этих растворов, можно взять 1 литр воды (лучше минеральной), добавить 2 ст. ложки сахара, 0,5 ст. ложки поваренной соли и 0,5 чайной ложки соды пищевой;
- 9 вызвать скорую помощь, нужна срочная госпитализация.



ОТМОРОЖЕНИЕ

Отморожение развивается при воздействии температуры ниже 0 °С. Этому способствует высокая влажность воздуха и ветер. Местному отморожению обычно подвергаются нос, уши, щеки, пальцы рук и ног.

Симптомами местного отморожения могут быть:

- бледность кожи;
- снижение чувствительности.

Первая помощь при отморожении

- 1 заметив побледнение этих частей, ни в коем случае НЕ растирать и НЕ согревать их снаружи;
- 2 наложить термоизолирующую повязку: ватно-марлевый слой, полиэтиленовая пленка, шерстяная ткань – тепло в поврежденный участок должно приходить с током крови, изнутри;
- 3 дать ребенку теплое питье.



ОТРАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Очень часто отравление лекарственными препаратами у детей происходит за счет банального любопытства: лекарства имеют яркую, хрустящую упаковку, таблетки имеют сладкую оболочку и похожи на конфеты. Поэтому все лекарства нужно держать в недоступном для ребенка месте, и не оставлять ребенка на длительное время без присмотра.

Симптомы отравления лекарственными препаратами.

- необычная сонливость;
- шаткая походка;
- вялость, слабость или наоборот, повышенная возбудимость;
- бледность;
- понижение температуры тела;
- покраснение кожи.

При отравлении лекарственными препаратами необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь!

До приезда врача нужно:

- 1 промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды;
- 2 затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту;
- 3 необходимо проверить, осталась ли в квартире вскрытая упаковка из-под лекарственных средств, которые мог достать и проглотить ребенок. Знание названия препарата, вызвавшего отравление, поможет врачу определиться с тактикой и объемом лечения.

Перед применением лекарственных препаратов необходимо проконсультироваться с врачом. В случае самостоятельного лечения, на-

стоятельно рекомендуется внимательно ознакомиться с инструкцией, прилагаемой к каждому лекарственному препарату и соблюдать ограничения по возрасту и дозировке, которые там указаны.



ОТРАВЛЕНИЕ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

Средства бытовой химии – это все чистящие средства, жидкости для мытья посуды, шампуни, лосьоны и пр. За счет того, что они упакованы в красочные емкости, вкусно пахнут яблоком, медом, шоколадом и другими отдушками, это привлекает внимание маленького ребенка. Поэтому нужно хранить все средства плотно закрытыми в недоступных для ребенка местах, а также не оставлять ребенка одного в ванной или на кухне.

Симптомы отравления бытовой химией:

- тошнота;
- повышенное слюноотделение;
- возможен ожог полости рта, который проявляется покраснением и воспалением слизистой.

Если ребенок случайно употребил какое-либо бытовое средство, необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь!

До приезда врача нужно:

- 1 промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды;
- 2 затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту;
- 3 обязательно показать врачу (и в случае госпитализации взять с собой) этикетку от средства, которым предположительно отравился ребенок. Знание состава средства поможет доктору определить тактику и объем терапии.



ОТРАВЛЕНИЕ УКСУСНОЙ ЭССЕНЦИЕЙ И МАРГАНЦЕМ

Отравления уксусной эссенцией и раствором или кристаллами марганца происходят достаточно часто, несмотря на то, что они неприятны на вкус. Дело в том, что даже маленькие объемы этих веществ, попавшие на слизистую полости рта и пищевода, вызывают тяжелые ожоги. Ожог пищевода может в дальнейшем привести к рубцовому сужению органа и потребовать серьезного оперативного лечения. Поэтому уксусную эссенцию и марганец необходимо держать в плотно закрытой посуде в не доступном для ребенка месте, например, в высоком шкафу, до которого он не сможет дотянуться.

Отравление марганцем опасно настолько же, насколько отравление уксусной эссенцией.

Симптомы отравления:

- повышенное слюноотделение;
- отек слизистой;
- ожог полости рта.



Если ребенок случайно выпил уксусную эссенцию:

- 1 НЕЛЬЗЯ промывать желудок;
- 2 немедленно вызывать скорую медицинскую помощь!



ОТРАВЛЕНИЕ ЯДОХИМИКАТАМИ

Отравление ядохимикатами зачастую происходит летом, когда ребенок может сорвать с огорода обработанные плоды и, не помыв, съесть их, или в случае, если ребенок случайно вдохнул пары ядохимикатов. Именно поэтому не рекомендуется оставлять ребенка одного в саду, проводить при нем опыление растений ядохимикатами и привить ребенку важный гигиенический навык – тщательно мыть овощи, фрукты и ягоды перед употреблением.

Отравление очень бурно развивается в течение 15-60 и нередко заканчивается летальным исходом!

Симптомы отравления:

- головная боль;
- сильное слюноотделение;
- выраженная потливость;
- головокружение;
- нарушение зрения;
- рвота;
- учащенное и хриплое дыхание;
- судороги нижних конечностей, затем паралич мышц и остановка дыхания.

Первая помощь при отравлении:

- 1 необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!
- 2 до приезда врача нужно промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды;
- 2 затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту.



ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ могут быть закрытыми и открытыми, без смещения и со смещением костных отломков.

Симптомы перелома

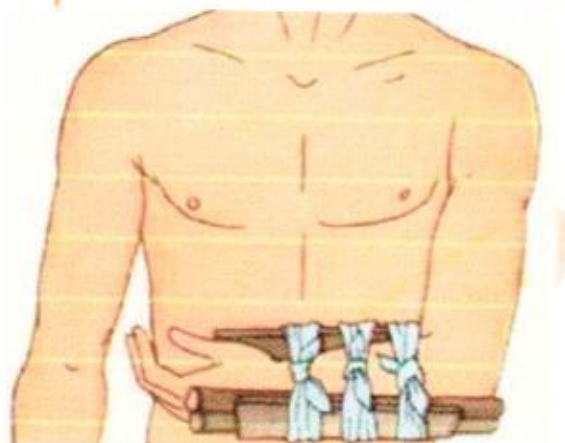
- в момент травмы возникает сильная боль;

- появление припухлости и кровоизлияния над переломом;
- деформация и нарушение функции конечности;
- при открытых переломах – рваная рана с видимыми отломками кости.

Первая помощь

- 1 ребенку нужно дать обезболивающее, успокоить;
- 2 остановить кровотечение;
- 3 наложить чистую повязку;
- 4 наложить транспортную иммобилизацию конечности. Иммобилизация осуществляется посредством наложения шин или фиксации конечности к телу. Если нет шины, можно использовать дощечки, твердый картон с прокладками из мягкого материала. При выраженной деформации конечности не надо пытаться выпрямить её путем вытяжения, не применять силу, а зафиксировать конечность в том положении, в котором она была обнаружена. Шина должна обездвиживать один сустав выше и все суставы ниже места предполагаемого перелома. После наложения шины нужно проверить пульс ниже места наложения шины. В случае открытого перелома не вправлять в рану отломки костей.
- 5 срочно вызвать бригаду скорой помощи, или самостоятельно везти ребенка в травматологический пункт, в травматологическое отделение.

Пример наложения самодельной шины



ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА – наиболее часто у детей встречаются неосложненные компрессионные переломы тел позвонков. Возникают в результате падения с высоты на ягодицы, пятки или при падении на спину с форсированным (максимальным) сгибанием.

Симптомы перелома позвоночника

- боль в спине, которая усиливается при движениях (особенно при сгибании);
- задержка дыхания;
- болезненность при нажатии в области перелома.

Первая помощь при переломе позвоночника

- 1) обезболить;
- 2) уложить на жесткий щит. Укладывание и снятие производят осторожно, не сгибая позвоночник;
- 3) организовать щадящую транспортировку в травматологическое отделение.

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ ТАЗА возникают в результате ДТП, падения ребенка с большой высоты или падения на область таза тяжелых предметов (футбольные ворота, качели).

Симптомы перелома костей таза

- боль в области перелома;
- болезненность при сжатии таза с боков, при давлении на лонное сочленение, симптом «прилипшей пятки» (пострадавший не может активно поднять вытянутую ногу, подтягивает ее к туловищу), вынужденное положение ребенка: ноги согнуты в коленях и отведены;
- переломы таза могут сопровождаться кровоизлиянием во внутритазовую клетчатку, травматическим шоком.

Первая помощь при переломе костей таза

- 1) обезболить;
- 2) организовать щадящую транспортировку на жестком щите, ноги полусогнуты и слегка разведены, под колени укладывают плотный валик из одеяла, одежды;
- 3) доставить в травматологическое отделение.

Пример транспортировки пострадавшего при переломе костей таза



РАНЕНИЯ

Ранения (разрывы) мягких тканей возникают при механическом воздействии внешних предметов.

Первая помощь при ранении

- 1) промыть рану раствором 3% перекиси водорода;

- 2 закрыть стерильной салфеткой;
- 3 наложить повязку.

При серьезных ранениях:

- 1 нельзя удалять крупные инородные тела из ран, локализирующихся в проекции сосудисто-нервных пучков, внутренних органов;
- 2 необходимо дать обезболивающее;
- 3 иммобилизовать (зафиксировать) поврежденную конечность;
- 4 остановить кровотечение (есть несколько способов: наложить давящую повязку, прижать артерию выше (а вену – ниже) места повреждения; приподнять поврежденную часть тела; наложить жгут);
- 5 срочно вызвать скорую помощь или самостоятельно отвезти ребенка в травмпункт, в хирургическое отделение.



СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАР

Солнечный и тепловой удар – болезненное состояние, вызванное перегревом головы прямыми солнечными лучами и общим перегревом тела. Наиболее подвержены перегреванию светловолосые дети с бледной, нежной кожей. Перегреванию тела способствует все, что нарушает выделение пота или затрудняет испарение пота. Тепловые удары случаются не только в жаркую погоду, но происходят также в помещениях в результате длительного воздействия высокой температуры.

Поэтому важно следить, чтобы летом ребенок всегда был на улице в головном уборе и не находился на солнце долгое время, особенно в дневные часы.

Симптомы солнечного и теплового удара

- покраснение лица;

- сильная головная боль;
- тошнота;
- головокружение;
- потемнение в глазах;
- шум в ушах;
- сильная жажда;
- одышка;
- тошнота и рвота;
- вялость;
- повышение температуры до 38-40°C;
- при тепловом ударе, кроме того, возникают судороги, возбуждение, бред, потеря сознания.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударе:

- 1 ребенка следует перенести в прохладное, затемненное, но хорошо проветриваемое помещение;
- 2 раздеть, уложить с приподнятой головой;
- 3 положить лед или холодный компресс на голову и на крупные сосуды;
- 4 обеспечить холодные обтирания, холодное питье;
- 5 для возбуждения дыхания осторожно дают нюхать нашатырный спирт. Смоченную ватку несколько раз подносят к носу пострадавшего, пока не нормализуется дыхание;
- 6 в экстренных случаях, когда ребенок потерял сознание, отсутствует дыхание и не прощупывается пульс, необходимо приступить к проведению искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;
- 7 пострадавшие от теплового и солнечного удара в зависимости от тяжести состояния госпитализируются.



Удушье – это частичная или полная закупорка дыхательных путей, возникающая вследствие попадания в них инородного предмета, разговоров во время приема пищи, слишком быстрого приема пищи и пр.

Симптомы удушья:

- ребенок не может говорить, плакать;
- глаза широко распахнуты;
- инстинктивные попытки дотронуться до горла;
- обильное слюноотделение;
- рот открывается в судорожных попытках глотнуть воздух;
- лицо сначала краснеет, потом приобретает синюшный оттенок;
- потеря сознания.

Если ребенок не может дышать и говорить, цвет лица приобретает синюшный оттенок, – нужно немедленно вызвать скорую помощь и приступить к оказанию первой помощи.

Первая помощь ребенку до 1 года:

- 1 положить ребенка на руку лицом вниз, наклонить руку так, чтобы его голова была ниже тела;
- 2 основанием ладони совершить несколько аккуратных похлопываний между лопаток;
- 3 в таком же положении перевернуть ребенка на спину;
- 4 средним и указательным пальцами несколько раз надавить на грудину (после каждого нажима следить за тем, чтобы проходило выпрямление грудной клетки).



Первая помощь ребенку старше 1 года:

- ① поставить ребенка на ноги спиной к себе;
- ② обхватить ребенка: одну руку сжать в кулак, приложить ее к животу между пупком и ребрами. Второй рукой обхватить кулак;
- ③ нажимать на живот снизу-вверх, разводя свои локти в стороны, 4-5 раз;
- ④ похлопать по спине между лопаток 4-5 раз;
- ⑤ чередовать нажатия и похлопывания.

Если сделанные действия не помогают, ребенок потерял сознание, необходимо сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца:

- ① ребенка уложить на спину, на твердую поверхность, запрокинуть голову назад;
- ② плотно накрыть его рот (грудничкам – рот и нос) своими губами;
- ③ сделать 2 выдоха (детям грудного возраста достаточно объема воздуха, помещающегося во рту у взрослого);

- 4 сделать 30 надавливаний на область грудной клетки (младенцам надавливания делают указательным пальцем);
- 5 чередовать выдохи и надавливания до возобновления сердечной деятельности или до приезда скорой.



УКУС НАСЕКОМОГО

Человек может вынести более 100 укусов насекомых, но у людей с повышенной чувствительностью организма даже один укус может вызвать смерть. Наибольшую опасность представляют укусы медоносной пчелы, осы-шершня, оводов и шмелей.

Симптомы укуса насекомого:

- покраснение, отек в месте укуса;
- повышение температуры тела;
- при множественных укусах – недомогание, головокружение, головная боль, тошнота, рвота, озноб;
- возможны токсические проявления и признаки аллергии: высыпания на коже, отек, нарушение дыхания, частое сердцебиение, судороги, потеря сознания, боли в пояснице, суставах, области сердца.

Первая помощь при укусе насекомого:

- 1 удалить жало насекомого из ранки;
- 2 обработать ранку спиртовым или полуспиртовым раствором;
- 3 положить пузырь со льдом на место укуса;
- 4 дать пострадавшему антигистаминный препарат;
- 5 при развитии анафилактического шока – срочно вызвать реанимационную бригаду скорой помощи.



УТОПАНИЕ

Утопление – это вид механического удушья, которое наступает в результате заполнения легких жидкостью. Никогда не оставляйте детей на берегу водоема и в воде без присмотра!

Симптомы утопления

- нарушения ритма и типа дыхания;
- нарушения сердечного ритма;
- нарушения сознания (от оглушения до комы);
- шок.

Первая помощь при утоплении

- 1 достать утопающего из воды;
- 2 проверить пульс, очистить полость рта;
- 3 если пострадавший не дышит, придать соответствующее положение (маленького ребенка – держать за ножки головой вниз, придерживая при этом за спину и живот, подростка – уложить животом на твердый выпуклый предмет (на согнутые колени человека) с опущенной головой) и произвести массаж грудной клетки, после удаления воды – начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание;
- 4 параллельно с оказанием помощи вызвать бригаду скорой помощи!

Пример положения пострадавшего во время первой помощи при утоплении



УШИБЫ И РАСТЯЖЕНИЯ

УШИБ – повреждение тканей или органов без нарушения целостности кожи непосредственным действием тупого предмета (падение, удар).

Симптомы ушиба:

- боль;
- кровоподтек;
- припухлость.



Ушибы в области суставов могут вызвать кровоизлияние в полость сустава. Отмечается нарушение функции ушибленного органа. Боль в области ушиба обычно умеренная и при небольших травмах проходит быстро. Но сильные боли возникают при ушибах фаланг пальцев, при кровоизлиянии под ногтевую пластинку.

Первая помощь при ушибе:

- 1) обеспечить покой и возвышенное положение ушибленной области;
- 2) зафиксировать повязкой;
- 3) приложить холод;
- 4) обратиться в травматологический пункт.



РАСТЯЖЕНИЕ – повреждение связок, сухожилий, мышц без нарушения их анатомической непрерывности. Возникает при совершении резкого движения, чаще всего в голеностопном суставе.

Симптомы растяжения:

- интенсивная кратковременная боль, затем светлый промежуток на 1-3 часа, когда ребенок не жалуется, слегка прихрамывает на больную ногу;

- в процессе нагрузки боль нарастает, опора на стопу становится резко болезненной, появляется отек.

Первая помощь при растяжении

- 1 приложить холод;
- 2 немедленно обратиться в травматологический пункт.

ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА

ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА возникает после сильного удара по голове, после падения с ударом головой. Возможны ушибы, раны головы без повреждения и с повреждением черепа и головного мозга.

Симптомы черепно-мозговой травмы

- головная боль;
- головокружение;
- тошнота;
- рвота;
- вялость;
- сонливость или возбуждение;
- возможна утрата сознания в момент травмы, амнезия событий;
- при тяжелой ЧМТ возможно длительное нарушение сознания (сопор, кома).

Первая помощь при черепно-мозговой травме:

- 1 вызвать скорую медицинскую помощь;
- 2 обеспечить проходимость дыхательных путей (вытащить запавший язык, при необходимости очистить полость рта от рвотных

масс, крови), повернуть голову пострадавшего на бок;

- ③ при отсутствии самостоятельного дыхания проводить искусственное дыхание;
- ④ при наличии ран на голове – обработать их раствором фурацилина, наложить стерильную повязку.

ЭЛЕКТРОТРАВМА

Поражение электрическим током происходит, когда пострадавший непосредственно соприкасается с обнаженным проводом и замыкает электрическую цепь.

Симптомы электротравмы

- характерно вскрикивание, при котором могут возникать ларингоспазм (внезапное непроизвольное сокращение мускулатуры гортани) и асфиксия (удушье);
- в местах входа и выхода тока развивается отек тканей, образуются знаки тока (раны, кровоизлияния, размозжения и обугливание тканей);
- в легких случаях пострадавший испуган, жалуется на "искры" в глазах, появление светобоязни;
- в более тяжелых случаях отмечаются головная боль, головокружение, иногда тошнота (рвота), судороги, парез языка, мышечные боли, потеря сознания, нарушение сердечной деятельности.

Первая помощь при электротравме

- ① освободить пострадавшего от воздействия тока: необходимо отключить источник тока (рубильник, пробки) или перерубить провода на разных уровнях топором с деревянной сухой рукояткой. Можно оттащить пострадавшего за ремень или сухую полу одежды, избегая касаний обнаженных конечностей или обуви (в которой есть металлические детали), используя сухую ткань, дерево, пластик;

- 2 ребенка уложить, освободить от стесняющей одежды, согреть;
- 3 при отсутствии сознания дать понюхать нашатырный спирт;
- 4 при отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к искусственному дыханию и массажу сердца;
- 5 параллельно вызвать скорую помощь.



НОМЕР СКОРОЙ ПОМОЩИ

103

