**Картотека физкультминуток для детей 3 – 4 лет**

**по тематическим неделям**

|  |
| --- |
| **Здравствуй, детский сад** |
| **«Детский сад»**Детский сад, детский сад,Он всегда ребятам рад Буду в садике играть И конструктор собирать, И игрушки за собой убирать Буду бойко танцевать И лепить, и рисовать, Буду песни каждый день напевать.  | Хлопки на каждое словоПоказ жеста «ку-ку» - спрятатьсяПальцы кистей соприкасаютсяРуки движутся вправо-влевоПриседаниеИмитировать лепку, рисованиеРуки сложить «замком» перед собой |
| **Наши игрушки** |
| **«Спрячем куклу»**Спрячем нашу куклу Спрячем куклу Машу Таня к кукле подойдет Таня куколку возьмет С куклой нашей Танечка попляшет Хлопнем все в ладошки Пусть попляшут ножки. | Педагог прячет куклу за спинуВсе хлопают в ладошиНазывают девочку по имениДевочка идет и берет куклуПляшет в кругуВсе хлопают и говорят |
| **«Пирамидка»**Вот большая пирамидка И веселый мячик звонкий Мягкий мишка косолапый Все живут в большой коробке Но когда ложусь я спать Начинают все играть  | Потянуться вверхПрыжки на местеШаги на месте, на внешней стороне стопыПоказать большой квадратРуки под щеку, закрыть глазаИзобразить любое движение |
|  **Я человек** |
| **«Мы ногами топ-топ»**Мы ногами топ-топ,Мы руками хлоп-хлоп!Мы глазами миг-миг,Мы плечами чик-чик.Раз — сюда, два - туда,Повернись вокруг себя.Раз — присели, два — привстали,Руки кверху все подняли.Сели - встали, сели - встали,Ванькой-встанькой словно стали. |  |
| **«Девочки и мальчики»**Девочки и мальчики прыгают, как мячикиРучками хлопают Ножками топают Глазками моргают После отдыхают  | После слов выполняют прыжки под музыкуХлопки три раза Топают три разаРитмичное зажмуривание глаз Приседают, руки свободные |
| **Учимся дружить** |
| **«Дружно встали»**Раз! Два! Три!Мы теперь богатыри! Мы ладонь к глазам приставим,Ноги крепкие расставим.Поворачиваясь вправо, Оглядимся величаво,И налево надо тоже Поглядеть из-под ладошек.И направо, и ещё Через левое плечо.  | Руки в стороныПоворот вправоПоворот влевоПоворот вправоПоворот влево |
|  **«Долго, долго»**Долго, долго мы лепили Наши пальцы утомились Пусть немножко отдохнут И опять лепить начнут  Дружно руки разведем  И опять лепить начнем   | Руки сцеплены в замок; круговые вращения рукамиВстряхивание кистями рукПоглаживание каждогоПальчика по очередиРазвели руки в стороныХлопаем в ладоши |
| **Вкусные дары осени - фрукты** |
|  **«Яблоко»**Вот так яблоко! Оно Соку сладкого полно. Руку протяните, Яблоко сорвите. Стал ветер веточку качать, Трудно яблоко достать. Подпрыгну, руку протяну И быстро яблоко сорву! Вот так яблоко! Оно Соку сладкого полно.  | Встали, руки в стороныРуки на поясПротянули руки впередРуки вверхКачаем вверху рукамиПодтянулисьПодпрыгнулиХлопок в ладоши над головойВстали, руки в стороныРуки на пояс |
| **«Компот»**Будем мы варить компот. Фруктов нужно много. Вот. Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок.Варим, варим мы компот, Угостим честной народ.  | Маршировать на местеПоказать руками – «много» Имитировать, как крошатРубят, отжимают, кладутНасыпают песокПовернуться вокруг себяХлопать в ладоши |
|  **Кладовая витаминов – овощи** |
| **«Репка»**Вот мы репку посадили И водой ее полили А теперь ее потянем И из репы кашу сварим И будем мы от репки здоровые и крепкие!  | наклонитьсяимитация движенияимитация движенияимитация едыпоказать «силу» |
| **«Огород»**В огород пойдем,Урожай соберем.Мы моркови натаскаемИ картошки накопаем.Срежем мы кочан капусты,Круглый, сочный.Очень вкусный.Щавеля нарвем немножкоИ вернемся по дорожке. |  Шаги на месте.Имитация движений в соответствии с текстом стихотворения.Показывают круг руками – три раза.По тексту.Шаги на месте. |
| **Золотая осень** |
| **«Листочки»**Дождик осенний из туч моросит, Дерево, сбросив листочки, стоит Ветер осенний ветви качает Листья под деревом ветер гоняет.  | Броски расслабленными кистями рукРуки вверх, пальцы направлены вверх (ветви деревьев)Плавно покачивают рукамиПрисаживаются и «ворошат листья» под деревом, имитируя их шелест: «ш-ш-ш-ш…» |
| **«Листики осенние»**Мы листики осенние На ветках мы сидим Дунул ветер – полетели Мы летели, мы летелиИ на землю тихо сели Ветер снова набежал И листочки все поднял Закружились, полетели И на землю снова сели.  | Плавное покачивание рукамиВверху над головойРуки в стороныПрисели Плавное покачивание руками Вверху над головой Кружатся, руки в стороныДети садятся по местам |
| **Осень в лесу** |
| **«Веселые зайчата»**Ну-ка, дружно все присели, Друг на друга поглядели. И похлопали в ладошки: Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп.Что у зайцев на макушке? Пляшут весело там ушки. Раз подскок, два подскок Поскакали все в лесок.  | Стоя по кругу, приседают на корточкиГлядят друг на другаХлопают в ладошиСтавят руки на головуСловно ушкиПрыгают на местеСкачут врассыпную |
| **«Белка»**Скачет белка – Прыг да скок!Съела маленький грибок, Орешки закопала И дальше поскакала. | Делают два прыжка вперед на двух ногахПодносят ко рту сложенные ладони рукПрисаживаются, делают поочередные скребущие движения по полу то правой рукой, то левой рукой.Встают на ноги, прыгают на двух ногах с продвижением вперед |
| **В гостях у бабушки в деревне** |
|  **«Бычок»**Маленький бычок, Желтенький бочок, Ножками ступает, Головой мотает. Где же стадо? Му-у-у Скучно одному-у-у -! (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками) | Присели, всталиНаклоны в сторонуТопаемМотаем головойПоворот туловища направо, правую, прямуюруку в сторону, затем налево и левую руку в сторону |
| **«Теленок»**Бу-бу, я рогатый. Бу-бу, я хвостатый. Бу-бу, я ушастый. Бу-бу, очень страшный. Бу-бу, испугаю.Бу-бу, забодаю.  | Делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцевДелают два прыжка, «хвостик» из руки – за спинуДелают два прыжка, «ушки» из ладошек – на головуСделав «рожки» на головеБодаются |
| **Я живу в России** |
|  **«Мы по городу шагаем»**Мы по городу шагаем Светофоры и машины Ярмарки и магазины Скверы, улицы, мостыИ деревья и кусты! | Идут, то, что видим, называемПоворот головы влевоПоворот вправоПотянулись вверх - присели |
| **«В нашей стране горы – высокие»**Реки глубокие,Степи широкие,Леса большие,А мы - ребята вот такие! |  |
| **Мой дом, моя улица** |
| **«Что нам стоит дом построить?»**Не дарите мне игрушек:Зайцев, мишек, безделушек. Мне совсем-совсем не надо,Ни конфет, ни шоколада. Я люблю пилить, строгать,Гвозди ловко забивать. Стану взрослым я когда,Буду строить города!  | Маршируют на местеНаклоняют туловище вправо, влевоПоочерёдно поднимают правую, левую рукиМаршируют с высоким подниманием ног |
| **«Дом»**Раз, два, три, четыре, пять. Будем строить и играть. Дом большой, высокий строим. Окна ставим, крышу кроем. Вот какой красивый дом! Будет жить в нем старый гном.  | Дети выполняют прыжки на местеВстают на носочки и тянутся руками вверхПоказать руками окно, крышу - сомкнуть руки над головойУказательным жестом вытягивают руки впередПриседают |
| **Мир предметов вокруг нас** |
|  «**Вот большой стеклянный чайник»** Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, Очень крупные, бедняжки.Вот фарфоровые блюдца, Только стукни — разобьются.Вот серебряные ложки, Голова на тонкой ножке.Вот пластмассовый поднос.Он посуду нам принес. | Дети надули животикОдну руку поставили на пояс, другую изогнулиПрисели, одну руку поставили на поясКружатся, «рисуя» руками кругПотянулись, сомкнули руки над головойЛегли, вытянулись |
|  **«Много мебели в квартире»**Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле.  | Хлопают в ладошиПрыгают на местеДелают повороты вправо-влевоПоднимают руки вверх и потягиваютсяТрясут каждой ногойПриседают на корточки |
| **Моя семья «День матери»** |
| **«Кто живет у нас в квартире?»**Раз, два, три, четыре  Кто живет у нас в квартире? Раз, два, три, четыре, пять  Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестра, Кошка Мурка, два котенка,  Мой сверчок, щегол и я  Вот и вся моя семья.  | Хлопаем в ладошиШагаем на местеПрыжки на местеШагаем на местеХлопаем в ладошиНаклоны туловища влево-вправоПовороты туловища влево-вправоХлопаем в ладоши |
| **«Дружно маме помогаем»**Дружно маме помогаем – пыль повсюду вытираем.Мы белье теперь стираем, полощем, отжимаем.Подметаем все кругом и бегом за молоком.Маму вечером встречаем, двери настежь открываем,Маму крепко обнимаем. | Подражательные движения по тексту |
| **Оденем куклу на прогулку** |
| **«Сапожки»**Вот они, сапожки. Этот – с левой ножки. Тот – с правой ножки. Если дождичек пойдет, Наденем калошки. | Стоят по кругуВыставляют вперед левую ногуВыставляют вперед правую ногуПрыгают на месте |
| **«Обуваемся»**Я умею обуваться, Если только захочу, Я и маленького братца Обуваться научу.Вот они, сапожки, Этот с правой ножки, Этот с левой ножки.  | Топать ногамиРуки перед грудьюПоказывают «маленького братца»Наклон впередВыставить правую ногу на пяткуВыставить правую ногу на пятку |
|  **Зимушка-зима** |
| **«Снежинки»**Закружились, завертелись Белые снежинки.Вверх взлетели белой стаей Легкие пушинки. Чуть затихла злая вьюга Улеглись повсюду. Заблистали, словно жемчуг, Все дивятся чуду.  | Покружиться на местеПоднять рукиПокружиться на носкахОпустить руки, встать прямоПрисесть, руки к полу Встать, руки вперёдРазвести руки в стороны |
| **«С неба падают снежинки»**Как на сказочной картинке.Будем их ловить руками И покажем дома маме.А вокруг лежат сугробы, Снегом замело дороги.Не завязнуть в поле чтобы, Поднимаем выше ноги.Вон лисица в поле скачет, Словно мягкий рыжий мячик.Ну, а мы идём, идём И к себе приходим в дом.  | Дети поднимают руки над головойХватательные движения, словно ловят снежинкиПотягивания руки в стороныХодьба на месте, колени высоко поднимаютсяПрыжки на местеХодьба на местеДети садятся |
| **Дикие животные** |
| **«Лесные звери и птицы»** Хоровод, хоровод, Пляшет маленький народ. Танцевать, скакать и прыгатьМы готовы круглый год. Под кустом, по кустомКто-то с рыженьким хвостом. Это рыжая лисичкаПод кусточком лисий дом.  | Выполнение движений по текстуХлопают в ладошиПрыгают на местеПоворачивают туловище влево – вправоНаклоняют туловище вправо – влево |
| **«Встал зайчонок на пенек»**Всех построил по порядку, Стал показывать зарядку. Раз! Шагают все на месте. Два, руками машут вместе. Три! Присели, дружно встали, Все за ушком почесали.  | Встают прямо, руки опускаютМаршируют на местеМашут рукамиПриседают |
| **Скоро праздник** |
| **«Наша елка велика»** Наша елка высока Выше мамы, выше папы Достает до потолка Будем весело плясать. Эх, эх, эх!Будем песни распевать. Ля-ля-ля!Чтобы елка захотелаВ гости к нам прийти опять! | Круговое движение рукамиВставать на носочкиПрисесть и встать на носкиПотянутьсяПляшут, притопывая ногами, разводя руками в стороны и ставя на пояс |
| **«Вот под елочкой»**Вот под елочкой зеленойСкачут весело вороны:Кар-кар-кар!Целый день они кричали,Спать ребятам не давали:Кар-кар-кар!Только к ночи умолкают И все вместе засыпают:Кар-кар-кар! | ВсталиПрыгаемГромко. Хлопки над головой в ладошиПовороты туловища влево-вправоНаклоны туловища влево-вправоГромко. Хлопки над головой в ладошиМашут руками как крыльямиСадятся на корточки, руки под щеку — засыпают.Тихо. Хлопки над головой в ладоши |
| **Здравствуй, Дедушка Мороз!** |
| **«Подарки Деда Мороза»**Дед Мороз, Дед Мороз Через дуб перерос. Через дуб перерос,  Прикатил подарков воз: Морозы трескучие, Снега сыпучие, Ветры завьюжные, Метели дружные.   | Пружиня ногами, выполняю повороты корпуса вправо – влевоПротягивая вперед рукиРисуют в воздухе обеими руками большой кругСкрестив руки на груди, похлопывают ладонями по плечамВзмахивают кистями сверху внизКачают руками над головойПостепенно опускают руки вниз, вращая кистями |
| **«Ой. Мороз Красный нос»**Мы тебя все знаем. И тебя, Дед Мороз,Радостно встречаем. Ой, Мороз Красный нос,Песню запеваем И тебя в хороводК детям приглашаем.  | Хлопают в ладошиРуки на поясе, наклоняют туловище вперёдХлопают в ладошиХлопают в ладоши |
| **Зимние забавы** |
| **«Давай, дружок»**Давай, дружок, смелей, дружок!  Кати по снегу свой снежок –Он превратится в толстый ком.   И станет ком снеговиком.            Его улыбка так светла!                 Два глаза, шляпа, нос, метла...     Но солнце припечёт слегка –        Увы! И нет снеговика!                    | Дети лепят воображаемый ком и катят его от себяРисуют в воздухе кругДети рисуют три разные по величине круга снизу вверхПрикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбкуДети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлуДети поднимают руки вверхПоднимают плечи и разводят руки в стороны, за спину |
|  **«Снеговик»**Мы на улицу выходим И по снегу ходим, ходимСнег мы в руки набираем И комочки покатаемМы комочки покатали, И они большими стали.Снеговик уже подрос, У него морковкой нос.Снеговик нас подожди, Нам домой пора идти | Ходьба друг за другомНаклоны, имитация скатывание снежных комковВыпрямились, руки в стороныРуки вверх, показывают носХодьба на месте |
| **Птицы зимой** |
| **«Снегири»**Вот на ветках, посмотри,В красных майках снегири. Распушили перышки,Греются на солнышке Головой вертят,Улететь хотят. — Кыш! Кыш! Улетели!За метелью, за метелью!  | 4 хлопка руками по бокам и 4 наклона головыЧастые потряхивания руками, опущенными вниз2 поворота головы на каждую строкуРазбегаются по комнате, взмахивая руками, как крыльями |
| **«Кормушка»**Сколько птиц к кормушке нашейПрилетело? Мы расскажем.Две синицы, воробей,Шесть щеглов и голубей,Дятел в пёстрых пёрышках.Всем хватило зёрнышек. | Ритмично сжимают и разжимают кулачкиНа каждое название птицы загибают по одному пальчикуРитмично сжимают и разжимают кулачки |
| **Домашние питомцы** |
| **«Котята»**Все котятки мыли лапки:Вот так, вот так!Мыли ушки, мыли брюшки:Вот так, вот так!А потом они устали,Сладко, сладко засыпали:Вот так, вот так! | Движения по тексту |
| **«Киска»**То прогнет,То выгнет спинку,Ножку вытянет вперед -Это делает зарядкуНаш Маркиз -Пушистый кот.Чешет он себя за ушком,Жмурит глазки и урчит.У Маркиза все в порядке:Когти, шерсть и аппетит. | Движения по тексту |
|  **На улицах города (ПДД)** |
| **«Пешеходы»**Постовой стоит упрямый Людям машет: Не ходи! Здесь машины едут прямо Пешеход, ты погоди! Посмотрите: улыбнулся Приглашает нас идти Вы, машины, не спешите  |  Ходьба на местеДвижения руками в стороны, вверх, в стороны, внизРуки перед собойРуки в стороныРуки на пояс, улыбкаШагаем на местеХлопки руками |
| **«Едем-едем мы домой»**Едем-едем мы домой На машине легковойВъехали на горку: хлоп, Колесо спустилось: стоп.  | Движения, имитирующие поворот руляРуки вверх, хлопок над головойРуки через стороны вниз, присесть |
|  **Транспорт** |
| **«Автобус»**Мы в автобус дружно сели И в окошко посмотрели Наш шофер педаль нажал И автобус побежал  | Приседают на корточкиДелают повороты головой вправо, влевоОдной ногой нажимают на воображаемую педальБегут по кругу, в руках «руль» |
| **«Теплоход»**От зеленого причала Оттолкнулся теплоход.Он шагнул назад сначала И поплыл, поплыл по речке Набирая полный ход  |  Дети всталиШаг вперёд раз, дваВолнообразное движение рукамиХодьба на месте |
|  **Труд взрослых. Профессии** |
| **«Строители»**Гномы строят новый домДинь-дон, дин-дон,  Гномы строят новый дом, Красят стены, крышу, пол, Прибирают всё кругом.  Мы к ним в гости придём И подарки принесём.  |  Наклоны из стороны в сторону, руки на поясСтучим кулаком об кулакРуками «красим» сбоку, вверху, внизуМетём метлойШаги на местеРуки вперёд, ладонями вверх |
| **«Шофер»**Качу, лечу во весь опор. Я сам – шофер,Я сам – мотор.Нажимаю на педаль, И машина мчится в даль.  | Бегут по кругу, крутят воображаемый руль Останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой ногойБегут по кругу |
| **Наши папы «Защитники Отечества»** |
| **«Мы солдаты»**Раз-два – аты - баты,Три-четыре – мы солдаты.Маршируем как пехота.Раз-два – повороты.В кабину сели самолёта,Три-четыре – мы пилоты.Вниз – вверх, вниз – вверх,Наши крылья лучше всех.А теперь на кораблях,Мы качаемся в волнах.Сквозь бинокль вдаль посмотрим –Нелегко служить на флоте. |   |
| **«Игра идёт!»**Мы лётчики, пилоты Мы водим самолёты.Танкисты и ракетчики, Мы славные разведчики.Мы моряки, подводники, Мы храбрые бойцы.Скоро в Армию пойдём, А пока игра идёт! | Руки в стороны, повороты туловищаНаклоны в стороныПриседанияШагают на месте |
| **Подводный мир** |
| **«Рыбка»**Рыбка плавает в водице,Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла. Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла. | Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбкаХлопают в ладошиГрозят пальчикомДелают хватательное движение обеими рукамиРуки над головой, прогибаемся в спинеПриседаемСнова «плывут» |
| **«Пять маленьких рыбок ныряли в реке»** Лежало большое бревно на песке Первая рыбка сказала: нырять здесь легко Вторая сказала: ведь здесь глубоко Третья сказала: мне хочется спать Четвертая стала чуть-чуть замерзать Пятая крикнула: здесь крокодил Плывите скорее, чтоб не проглотил  | Имитация рыб Развести руки в стороныИмитация нырянияГрозят указательным пальцемРуки лодочкой под ухоПотереть кистями плечиРуками имитируют пасть крокодилаУбегают |
| **Праздник 8 марта** |
| **«Мамам дружно помогаем»**Мамам дружно помогаем: Сами в тазике стираемИ рубашки, и носочкиДля сыночка и для дочки.Через двор растянем ловко Для одежды три верёвки.Светит солнышко-ромашка, Скоро высохнут рубашки. | Наклоны вперёд, движение рука имитирующие полосканиеПотягивания — руки в стороныПотягивания — руки вверх |
| **«Бабушка»**Устала наша бабушка, Присела на порог: «Куда пропал, куда пропал, Куда пропал внучок?»Подумала, поохала,Потом тихонько встала, Пошла вокруг да около Искать внучка сначала. | Стоят в кругуПриседаютБерется за голову, раскачивают из стороны в сторонуВстаютИдут по кругу |
| **Русское народное творчество** |
| **«Народная игрушка»**Хлопают в ладошки Дружные матрешки.На ногах сапожки, Топают матрешки.Влево, вправо наклонились, Всем знакомым поклонились. | Хлопают в ладошиПоочерёдно выставляют правую, левую ногуНаклоняют туловище вправо – влево |
| **«Ванька-встанька»**Ванька-встанька, Приседай-ка. Непослушный ты какой! Нам не справиться с тобой! | Прыжки на местеПриседанияХлопки в ладоши |
|  **Неделя здоровья** |
| **«Зарядка»**Каждый день мы по утрам делаем зарядку.Очень нравится нам делать по порядку:Весело шагать, Руки поднимать,Приседать и вставать,Прыгать и скакать. |  |
| **«Глазки»**Глазки видят все вокруг,Обведу я ими круг.Глазком видеть все дано-Где окно, а где кино.Обведу я ими круг,Погляжу на мир вокруг. |  |
| **В гостях у сказки** |
| **«Три медведя»**Три медведя шли домой Папа был большой-большой. Мама с ним поменьше ростом, А сынок — малютка просто. Очень маленький он был, С погремушками ходил. Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.  | Дети шагают на месте вперевалочкуПоднять руки над головой, потянуть вверхРуки на уровне грудиПрисестьПрисев, качаться по-медвежьиВстать, руки перед грудью сжаты в кулакиДети имитируют игру с погремушками |
| **«Теремок»**Наш весёлый теремок: он не низок, не высок. В нём лягушка прыг да прыг, Воробьишка чик – чирик, петушок тянет носок, и зайчишка скок да скок. Мушка крылышками машет, Мышка же с платочком пляшет. Ёж закрыл дверной замок,Сторожит он теремок  | Встать на носки, присестьПрыжкиМахи рукамиХодьба на месте с высоким поднятием коленПрыжки на местеБег на местеДети пляшутХлопки |
|  **Книга наш друг** |
| **«Колобок»**Колобок, колобок, тёплый и румяный. Прыг да скок, прыг да скок, припустился наш дружок, То направо повернул, то налево он свернул, То с листочком закрутился, То с бельчонком подружился. Покатился по дорожке, И попал ко мне в ладошки.  | Наклоны вправо, влевоПрыжки, бег на местеПовороты направо и налевоПоворот на 360 градусовПриседаниеБег по группеДети подбегают к воспитателю |
| **«Буратино»**Буратино потянулся,Раз — нагнулся, Два — нагнулся,Руки в стороны развел,Ключик, видно, не нашел.Чтобы ключик нам достать,Нужно на носочки встать. |  |
|  **Светит солнышко в окошко** |
|  **«Солнышко»**Солнце рано встаёт И лучи нам подаёт Крепко держим мы лучи Очень, очень горяч Лучики горячиеСкачут по лужайке Попытаемся пойматьМы их на полянке  | Руки поднять вверхРуки вытянуть вперёдЛадошки прижать друг к другуТрём ладошку о ладошкуКисти рук опускать и подниматьХлопки в ладоши |
| **«Луна»**В небе плавает луна. В облака зашла она.Один, два, три, четыре, пять Можем мы луну достать. Шесть, семь, восемь, девять, десять И пониже перевесить. Десять, девять, восемь, семь Чтоб луна светила всем.  | Плавные покачивания влево и вправоХлопки в ладошиРуки вверхХлопки над головойРуки внизХодьба на местеДети тихо садятся |
|  **Весна красна** |
| **«Пришла Весна»**Улыбаются все люди Весна, весна, весна Она везде, она повсюдуКрасна, красна, красна. По лугу, лесу и полянкеИдет, идет, идет. На солнышке скорей погреться Зовет, зовет, зовет. | Дети поднимают руки над головойРитмично хлопают в ладошиДелают ритмичные повороты туловищаРитмично шагают на местеВзмахивают обеими руками к себе |
| **«Весна, весна, весна!»** Улыбаются все люди. Она везде, она повсюду! Красна, красна, красна По лугу, лесу и поляне. Идет, идет, идет На солнышке скорей погреться. Зовет, зовет, зовет И в ручейке лесном задорном, Звенит – 3 раза, И все живое сразу слышит. Весенний звон – 2 раза,  | Дети говорят улыбаясьПоворотыШагают на месте Руки «рупором»Щелчки пальцамиХлопки |
| **Пернатые соседи** |
|  **«Птички»**Птички в гнездышке сидят И по сторонам глядят. Погулять они хотят И тихонько все летят.И обратно возвратились. | Дети садятся на корточкиПоворачивают голову в сторонуРазлетаются, машут руками |
|  **«Ворона»**Вот под елочкой зеленой Скачут весело вороны, Целый день они леталиИ добычу добывали. Только к ночи умолкают И все вместе засыпают.  | Прыжки на двух ногахРуки вдоль туловища ладони в стороныПрисесть, имитация добывания кормаПрыжки на двух ногах, руки в стороныПрисесть, имитация сна |
|  **Труд людей весной** |
| **«Строители»**Гномы строят новый домДинь-дон, дин-дон,  Гномы строят новый дом, Красят стены, крышу, пол, Прибирают всё кругом.  Мы к ним в гости придём И подарки принесём.  |  Наклоны из стороны в сторону, руки на поясСтучим кулаком об кулакРуками «красим» сбоку, вверху, внизуМетём метлойШаги на местеРуки вперёд, ладонями вверх |
|  **День победы** |
| **«День Победы»**Майский праздник – день ПобедыОтмечает вся страна. Надевают наши дедыБоевые ордена. Их с утра зовёт дорогаНа торжественный парад, И задумчиво с порогаВслед им бабушки глядят.  | МаршируютПоворачивают туловище вправо – влевоМаршируютПоднимают и опускают плечи |
| **«Мы военные»** Мы станем все военными, Большими, здоровенными.Будем в Армии служить, Будем Родину любить. Сад и дом свой охранять, Будем мир мы защищать!  | Шагают на местеРуки вытянуть вверх, опустить через стороныДвижения повторяютсяНаклон вперёд, смотрим в «бинокль»Шагают на месте |
| **Насекомые** |
| **«Кузнечик»**Я гуляю по дорожке, А кузнечик скачет рядом. Наклонюсь, возьму в ладошки Здесь скакать ему не надо Пусть сидит он лучше в травке Там с ним будет все в порядке.  | Шаги на местеПрыжки на местеНаклониться взять кузнечикаПогрозить пальчикомШаги на месте, ладошки держат кузнечикаНаклониться отпустить кузнечика |
| **«Бабочка»**Бабочка летала, Над цветком порхала. Села, посидела И нектар поела. Два своих больших крылаОпустила, подняла. Полетела дальше, Чтобы мир был краше.  | Медленный бег на носочкахРуки делают взмахи вверх-внизПрисесть, покачать головойВниз – вверхВстать опустить и поднять рукиМедленный бег на носочкахРуки делают взмахи вверх – вниз |
| **Зеленые друзья** |
| **«На лугу растут цветы»**На лугу растут цветы Небывалой красоты.К солнцу тянутся цветы. С ними потянись и ты.Ветер дует иногда, Только это не беда.Наклоняются цветочки,  Опускают лепесточки.А потом опять встают.  | Потягивания руки в стороныПотягивания руки вверхМашут руками изображают ветерНаклоныПринять положение правильной осанки |
| **«Наши алые цветки»**Наши алые цветки Распускают лепестки.Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет.Наши алые цветки Закрывают лепестки,Головой качают, Тихо засыпают. | Плавно поднимаем руки вверхКачание руками влево-вправоПрисели, спряталисьДвижения головой влево-вправо |
|  **Следопыты** |
| **«Ветер»**Ветер дует нам в лицо,Закачалось деревцо.Ветер тише, тише, тише.Деревцо всё выше, выше.  | Дети имитируют дуновение ветра, качая туловище то в одну, то в другую сторону. На слова «тише, тише» дети приседают, на «выше, выше» — выпрямляются. |
| **«Дождь»**Капля - раз, капля - два,Очень медленно сперва, А потом, потом, потом -Все бегом, бегом, бегом. Стали капли поспевать,Капля каплю догонять. Кап-кап, кап-кап. Зонтики скорей раскроем,От дождя себя укроем.  | Хлопки руками на каждое слово Бег Хлопки руками на каждое слово Свободные движения пальчикамиСоединить руки над головой |