**Картотека пальчиковых игр для детей 5 – 6 лет**

**по тематическим неделям**

|  |
| --- |
| **Сегодня – дошколята, завтра школьники** |
| **«Детский сад»** Детский сад, детский сад,Он всегда ребятам рад. Буду в садике играть И конструктор собирать, И игрушки за собой убирать. Буду бойко танцевать И лепить, и рисовать, Буду песни каждый день напевать.  | Хлопки на каждое словоПоказ жеста «ку-ку» - спрятатьсяПальцы кистей соприкасаютсяРуки движутся вправо-влевоПриседаниеИмитировать лепку, рисованиеРуки сложить «замком» перед собой |
| **«Карандаш»**Всё нарисует карандаш,  Когда ему работу дашь.  Но сам без дела не сиди:  Карандашом руководи.   Семь вещей у нас в портфеле: Промокашка и тетрадь, Ручка есть, чтобы писатьИ резинка, чтобы пятнаУбирала аккуратноИ пенал, и карандаш,И букварь – приятель наш. | Держат в руке «карандаш»Стучат пальцами по столСжимают и разжимают пальцыПишут «карандашом» по столу Сжимают и разжимают пальцыЗагибают поочередно пальцы |
| **Я и мои друзья** |
| **«Дружба»**Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять,Будем снова мы считать.Раз, два, три, четыре, пятьМы закончили считать. | Хлопают в ладошиСтучат кулачками друг об другаЗагибают пальчики поочередно, начиная с мизинцаЗагибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке |
| **«Дружные пальчики»**Пальчик, пальчик, где ты был? С этим пальцем в лес ходил.С этим пальцем щи варил.С этим пальцем кашу ел.С этим пальцем песни пел.  | Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются |
| **Уроки вежливости и этикета** |
| **«Вежливые слова»**Раз-два, раз-дваВспомним добрые словаЗдравствуйте!Простите!До свиданья!Извините!Когда надо их сказать?Как конфуза избежать? | Соединить пальцы в замокПотереть ладонь о ладоньПомахать пальцамиПопеременно обхватить пальчики одной руки пальцами другой рукиРазвести руки с растопыренными пальцами в стороныВращение большими пальцами, остальные соединены в замок |
| **«Дружные пальчики»**Эти пальчики щипают, Эти пальчики гуляют, Эти - любят поболтать, Эти - тихо подремать, А большой с мизинцем братцемМогут чисто умываться.  | Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки Указательный и средний «идут» по другой рукеСредний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга Безымянный и мизинец прижимаем к ладониКрутим большим пальцем вокруг мизинца |

|  |
| --- |
| **Труд взрослых. Профессии детского сада** |
| **«Повар готовил обед»** А тут отключили свет.Повар леща берет И опускает в компот.Бросает в котел поленья,Угли бьет поварёшкой. Сахар сыплет в бульон.И очень доволен он. | Ребром ладони дети стучат по столуЗагибают большие пальцыЗагибают указательные пальцыЗагибают средние пальцыЗагибают безымянные пальцыЗагибают мизинцыРазводят руками |
| **«Профессии»**Много есть профессий знатных,И полезных, и приятных.Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель…Сразу всех не называю,Вам продолжить предлагаю. | Соединять пальцы правой руки с большимСоединять пальцы левой руки с большимПоследовательно соединять пальцы обеих рук с большимВытянуть руки вперёд ладонями вверх |
| **Кладовая природы. Труд людей осенью** |
| **«Грибы»**Вот грибок, какой, Вот грибок большой.Вот грибочек маленький,Сидит, как на завалинке,Шляпкою качает  С ребятами играет | Левую ладонь ставят на указательный палец правой рукиМеняют местамиПоказывают указательным и большим пальцамиКачают головойХлопают в ладоши |
| **«Однажды хозяйка с базара пришла»**Хозяйка однажды с базара пришла,Хозяйка с базара домой принеслаКартошку, капусту, морковку,Горох, петрушку и свёклу.Ох! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле.Картошка? Капуста? Морковка?Горох? Петрушка иль свёкла?Ох!Хозяйка тем временем ножик взялаИ ножиком этим крошить началаКартошку, капусту, морковку,Горох, петрушку и свёклу.Ох!Накрытые крышкой, в душном горшкеКипели, кипели в крутом кипяткеКартошка, капуста, морковка,Горох, петрушка и свёкла.Ох!И суп овощной оказался неплох! |  Шагают пальчиками по столуЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках ХлопокПопеременные удары кулачками и ладонямиЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокСтучат ребром каждой ладони по столуЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокЛадони складывают крест-накрест на столеЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокПоказывают, как едят суп |
|  **Откуда хлеб пришел** |
| **«Хлеб»**Рос сперва на воле в поле,Летом цвел и колосился, А потом обмолотили,Он в зерно вдруг превратился. Из зерна – в муку и тесто, В магазине занял место. Вырос он под синим небом, А пришел на стол к нам – хлебом.  | Дети слегка покачивают руками, поднятыми вверхПостукивают кулаками друг о другаВыполняют упражнение «Пальчики здороваются»Сжимают и разжимают кулакиВытягивают руки вперёд, ладонями вверхПоднимают руки вверхВытягиваю руки вперёд ладонями вверх |
| **«Плюшки»**Муку в тесто замесили, А из теста мы слепили: Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –Всё мы испечём в печи.Очень вкусно!  | Сжимают и разжимают кулачкиПрихлопывают ладошками, «лепят»Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинцаОбе ладошки разворачивают вверхГладят живот |
|  **Осенняя пора, очей очарованье** |
| **«Осенние листья** Раз, два, три, четыре, пять»Будем листья собирать. Листья берёзы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины, Листики дуба мы соберём,Маме осенний букет отнесём. | Загибают пальчики, начиная с большого пальцаСжимают и разжимают кулачкиЗагибают пальчики, начиная с большого пальца«Шагают» по столу средними и указательными пальчиками |
| Раз, два, три, четыре, пять,Вышел дождик погулятьШёл неспешно, по привычке,А куда ему спешить?Вдруг читает на табличке:«По газону не ходить!»Дождь вздохнул тихонько:Ох! И ушёл. Газон засох. | Удары по столу пальчиками обеих рук, левая начинает с мизинца, правая – с большого пальцаБеспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук«Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столуРитмично ударяют то ладонями, то кулачками по столуЧасто и ритмично бьют в ладошиОдин хлопокРитмичные хлопки по столу |
|  **Животные осенью** |
| **«Колючий шарик»**Мы нашли колючий шарик,Нам его не удержать.Шарик крутится в ладошках,Шарик хочет убежать.Шарик наш живой и теплый,На кого же он похож?Прыгнул шарик на дорожку –Оказалось…это еж! | Дети крутят между ладонями массажные мячиСмотрят на мяч, держа его в ладоняхДети опускают руки, мячи падают и катятся по полу |
| **«У кого какая шубка»**Шуба серая у волка, Шуба ежика в иголках,Шуба рыжая лисы – Удивительной красы.Шуба белая у зайца, У медведя – бурая.Не страшны ему дожди И погода хмурая. | Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»Качают головой из стороны в сторону |
|  **Родная страна День народного единства** |
|  **«Русские богатыри»** Вот верхом сидят, смотри, Русские богатыри.Шлем у них до самых плеч, Есть кольчуга, щит и меч. Не допустят к нам войну, Защитят свою страну: Пограничник, вертолетчик,Врач военный и танкист. А еще десантник, летчик, Снайпер и артиллерист. | Ноги на ширине плеч, руки перед собой, пальцы сжаты – «держим поводья»Показали бицепсыРуки подняли над головой, соединили «домиком» и опустили на плечи»«Кольчуга» - соединили большие и указательные пальцы «колечками», «щит» - рисуем в воздухе овал, «меч» - ставил кулак на кулак.Обе ладони от себя.Руки соединить перед собойЗагибаем по одному пальцу сначала на правой руке, потом на левой, начиная с мизинцаСмена рук |
| **«В День единства будем рядом»**В День единства будем рядом, Будем вместе навсегда, Все народности РоссииВ дальних селах, городах!Вместе жить, работать, строить, Сеять хлеб, растить детей,Созидать, любить и спорить, Охранять покой людей,Предков чтить, дела их помнить,Войн, конфликтов избегать, Чтобы счастьем жизнь наполнить, Чтоб под мирным небом спать!  | Сжимать и разжимать кулачкиСоединить руки в «рукопожатии» Поочерёдно загибать пальчики правой руки, начиная с большого пальцаПоочерёдно загибать пальчики левой руки, начиная с большого пальцаУказательными пальчиками «погрозить»Сжимать и разжимать кулачкиСоединить руки в «рукопожатии» |
|  **Мой родной город** |
| **«Дом»**На горе мы видим дом,Много зелени кругом,Вот деревья, вот кусты,Вот душистые цветы.Окружает всё забор,За забором  - чистый двор.Мы ворота открываем,К дому быстро подбегаем,В дверь стучимся: «Тук-тук-тук!»Кто-то к нам идёт на стук.В гости к другу мы пришлиИ подарки принесли | Кистями рук изобразить домикВолнообразные движения кистями рукРуками «показать» деревья, кустыПальцами «показать» бутонПальцами «показать» заборПогладить ладонями стол«Открываем» кистями воротаПальцами пробежаться по столуПостучать кулаком по столу Ладонь приложить к правому уху, прислушатьсяВытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то |
| **«Люблю по городу гулять»**Люблю по городу гулять,Люблю смотреть, люблю считать. Невский – раз, зимний – два,Три – красавица Нева,А четыре – мост дворцовый,Пять – гуляю по садовой,Шесть – к Исаакию схожуИ на купол погляжу.Семь – конечно, летний сад.Как красив его наряд!Восемь – крепость у Невы,Были там, наверно, вы.Девять – повстречался мнеМедный всадник на коне.Десять – из-за поворотаВижу нарвские ворота. | «Шагают» пальчиками обеих рук по столуНа каждое название загибают по одному пальцу |
|  **Мир предметов и техники** |
| **«Помощники»**Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварёшку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.  | Удар кулачками друг о другаОдна ладонь скользит по другой по кругуЗагибают пальчики по одному, начиная с большого пальцаОдна ладонь скользит по другой по кругуЗагибают пальчики по одному, начиная с большого пальцаУдар кулачками друг о друга |
| **«Много мебели в квартире»**Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку.Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле.А когда мы крепко спали,На кровати мы лежали.А потом мы с котомПосидели за столом,Чай с вареньем дружно пили.Много мебели в квартире. | Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих рукахСжимают и разжимают кулачкиЗагибают пальчики на каждое название мебелиПопеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу |
|  **Семья и семейные традиции «День матери** |
| **«Моя семья»**Пальцы - дружная семья.Друг без друга им нельзя.Вот большой! А это - средний.Безымяный и последний - наш мизинец, малышок!У-у-у! Указательный забыли.Чтобы пальцы дружно жили,Будем их соединять и движенья выполнять... | (Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их). (Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху)(Каждый палец руки соединяем поочередно к большому пальцу). |
| **«Семья»**Раз, два, три, четыре!Кто живет в моей квартире?Раз, два, три, четыре, пять!Всех могу пересчитать:Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щегол, сверчок и я Вот и вся моя семья! | Хлопают в ладошиХлопают в ладошиПоочередное поглаживание-массаж всех десяти пальцев |
|  **Юный гражданин «День Государственного герба в Российской Федерации»** |
| **«Моя страна»**Посмотрю на карту я:Вот российская земля.Есть леса тут и озера,Горы, реки и моря.Я люблю тебя, Россия*,*Ты же Родина моя! | Вытягивают вперед прямые  ладони По очереди соединяют одноименные пальцы рукКрепко сжимают  в «замок»Прикладывают руки к груди |
| **«Российский флаг»**Российский флаг трёхцветный –Бело – сине – красный: Белый – цвет чистоты Синий – неба синевы Третий – ярко – красный, как рассвет прекрасный! | Загибают пальчикиПоглаживают тыльную сторону то одной, то другой рукиРуки вверх ладонямиПальцы рук совместить, и напрячь – сделать круглое солнышко, поднимать снизу-вверх – показать как «Солнце всходит» |
|  **Зимушка-зима** |
| **«Снежинки летят»**Ла-ла-ла, Ла-ла-ла, Туча по небу плыла. Вдруг из тучи над землей Полетел снежинок рой.Ветер дунул, загудел - Рой снежинок вверх взлетел. Ветер с ними кружится, Может быть подружится. | Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлитьв форме шара – тучаРуки поднять вверх, пальцы развести в стороныповорачивать кисти медленно опуская руки – снежинки летятподуть на кисти рукВстряхнуть кистями рук, поднимая вверх вращать ими – снежинки летятВращать кистями, попеременно скрещивая руки снежинки кружатся |
| **«Зима»** Раз, два, три, четыре, пятьМы во двор пошли гулятьБабу снежную слепилиПтичек крошками кормилиС горки мы потом каталисьА ещё в снегу валялись Все в снегу домой пришлиСуп поелиспать легли | Загибаем пальчикиУказательным и средними пальчиками «идем» по столуКатаем ручками «комок» «Кормим птичек»Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой рукиКладём ладошки на стол то одной стороной, то другой   Отряхиваем ладошки«Едим суп»Ладошки под щечку |
|  **Зима в лесу. Зимующие птицы** |
| **«Сидит белка на тележке»**Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому. Кому в платок,Кому в зобок,Кому в лапочку. | Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременноЗагибают по одному пальчику, начиная с большого пальцаХлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно |
| **«Хитрая лисичка»**Разминаем пальчики: раз, два, три!Разминаем пальчики, ну-ка посмотри!Вот бежит лисичка, раз, два, три!Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!Лепим, лепим личико, раз, два, три!Что же получилось? Ну-ка посмотри!Хитрая лисичка-вот она!Рыжая сестричка хороша!Вот лисичка злая, ой-ой-ой! От нее скорее убегу домой.У лисички нашей грустный вид,Сидит одна лисичка и грустит.Улыбнись лисичка, погляди на нас,Тебя мы не оставим ни на час! | Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столуВыражение лица очень хитроеДвижения по тексту |
|  **Готовимся к Новому году** |
| **«Ёлочка»**Елочка, елочка, Колкая иголочка. Протянула веточки, На ветках – конфеточки, Маленький грибок, Рядом колобок И сверкают шарики Яркие фонарики. | Соединяют ладони под прямым углом над головойПоказывают указательные пальчикиВытягивают руки впередСоединяют в кольцо указательный и большие пальцыПальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другойПрижимают кулаки друг к другуделают «фонарики» |
| **«Новогодний праздник»**Ждали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели.Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | Трём ладошку о ладошкуСжать кулаки, прижать их друг к другуПальцы «идут» по столу, по коленкам Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются Круговые движения кистями рукКисти рук опустить, расслабитьЛадони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд |
|  **Новогодние чудеса** |
| **«Подарки»**Дед Мороз принёс подарки: Буквари, альбомы, марки,Кукол, мишек и машины,Попугая и пингвина,Шоколадок полмешкаИ пушистого щенка! | Шагают пальчиками по столуНа каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке |
| **«На ёлке»**Мы на ёлке веселились,И плясали и резвились.После добрый Дед МорозНам подарки преподнёс.Дал большущие пакеты,В них же – вкусные предметы:Конфеты в бумажках синих,Орешки рядом с ними,Груша, Яблоко, одинЗолотистый мандарин. | Ритмичные хлопки в ладоши Ритмичные удары кулачкамиДети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу «Рисуют» руками большой круг Ритмичные хлопки в ладошиЗагибают на обеих руках пальчики, начиная с большого пальца |
|  **Зимние забавы** |
| **«Мы во двор пошли гулять»**Раз, два, три, четыре, пять,Мы во двор пришли гулять.Бабу снежную лепили,Птичек крошками кормили,С горки мы потом катались,А ещё в снегу валялись.Все в снегу домой пришли.Съели суп, и спать легли. | Загибают пальчики по одному«Идут» по столу указательными и средними пальчиками«Лепят» комочек двумя ладонями«Крошат хлебушек» всеми пальчикамиВедут указательным пальцем правой руки по ладони левой рукиКладут ладошки на стол то одной, то другой сторонойОтряхивают ладошкиДвижения воображаемой ложкой; руки под щёку |
| **«Снежок»**Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили*.*Круглый, крепкий, очень гладкийИ совсем – совсем не сладкий.Раз – подбросим. Два – поймаем.Три – уроним И… сломаем. |  Загибают пальчики, начиная с большого пальца «Лепят», меняя положение ладоней Показывают круг, сжимают ладони  Вместе, гладят одной ладонью другую грозят пальчиком Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок Приседают, ловят воображаемый снежок Встают, роняют воображаемый снежок Топают |
|  **Друзья спорта** |
| **«Спортсмены»**Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артистВ футбол играет футболистВ хоккей играет хоккеист,В волейбол — волейболист,В баскетбол — баскетболист. | Поднимают руки к плечам, плечам, в стороныСжимаем и разжимаем кулакиСгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца |
| **«Лыжники»**Мы бежим с тобой на лыжахСнег холодный лыжи лижетА потом – на коньках,Но упали мы. Ах!А потом снежки лепили,А потом снежки катили,А потом без сил упалиИ домой побежали | Дети «скользят» шагают пальцами по столу «на лыжах»«Скользят», делая поочередно движения пальцами«бегут» на конькахПоказывают, как лепят снежки сверху то одна рука, то другаяКатят воображаемый комок«Кидают друг в друга» |
| **Животные холодных и жарких стран** |
| **«Белые медведи»**Белые медведи мороза не боятся, Нравится им в море ледяном купаться.Не страшны им в АрктикеКлыкастые моржи,На рыбу и тюленей охотятся они. | Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединятьПоднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого) Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого) |
| **«Обезьяны»**Там, где с деревьев свисают лианы, Разные в джунглях живут обезьяны:Лазают там шимпанзе, павианы,Есть и гориллы, и орангутаны. | Пальцы раздвигают в стороныСжимают и разжимают пальцыЗагибают поочередно пальцы |
|  **Дорожная Азбука** |
| **«Постовой»**Постовой стоит упрямыйЛюдям машет: Не ходи!Здесь машины едут прямоПешеход, ты погоди!Посмотрите: улыбнулсяПриглашает нас идтиВы, машины, не спешитеПешеходов пропустите! |   Пальчики «шагают» по ладошке «Грозят» пальчиками Руки перед собой, изображают руль «Грозят» пальчиками Хлопают в ладоши Пальчики «шагают» по ладошке Хлопки руками Прыжки на месте |
| **«Дорожные правила»**Дорожных правил очень много.Раз - Внимание дорога!Два - сигналы светофора,Три – смотри дорожный знак,А четыре – «переход».Правила все надо знатьИ всегда их выполнять. |  «Грозят» пальчиками Загибают поочередно пальцы  Хлопки руками Показывают «класс!» большим пальцем |
|  **Транспорт** |
| **«Транспорт»**Автобус, троллейбус,Машина, трамвай –О них ты на улице не забывай.В морях – корабли, ледоколы, суда,Они очень редко заходят сюда.Шуршат по дорогамВеселые шины,Спешат по дорогамМашины, машины…А в кузове важные,Срочные грузы – Цемент и железо,Изюм и арбузы. |  Загибают пальцы по одномуСжимают и разжимают пальцы Загибают по одному пальцу Сжимают и разжимают пальцы Гладят руками по столу Хлопают в ладоши  Крутят воображаемый руль Сжимают и разжимают пальцы Загибают по одному пальцу |
| **«Есть игрушки у меня»**Есть игрушки у меня:Паровоз и два коня,Серебристый самолет,Три ракеты, вездеход,Самосвал, подъемный кран –Настоящий великан.Сколько вместе?Как узнать?Помогите сосчитать! |  Попеременно хлопают в ладоши и ударяют кулачкамиЗагибают пальцы по очереди на обеих рукахПопеременно хлопают и ударяют кулаками друг о друга |
| **Труд взрослых. Профессии** |
| **«Строитель»**Строитель строит дом.Он увлечен своим трудом:Из камня дом он строит.Сердитый ветер налетел,Шел град, но дом остался цел.Лил дождь, был гром – Не рухнул дом! |  Постукивают кулачками один о другой «Домик» - соединить подушечки пальцев под углом Покачивают руками над головой Стучат пальцами одной руки по ладони другой |
| **«Доктор»**«Доктор, доктор, как нам быть?»Доктор, доктор, как нам быть?Уши мыть или не мыть?Отвечает доктор гневно:Уши моем ежедневно! |  Показывают уши Выполняют имитационные движения Моют уши |
|  **День защитника Отечества** |
| **«23 февраля»**Февраль, февраль, зима и солнце!И первых птичек переклик!Сегодня выглянул в оконце:Застыл, к стеклу лицом приник.Мои друзья – вчера мальчишкиСегодня выросли и вдругВсе, как один, забросив книжки,За руки взялись, встали в круг.И обещали мамам, сестрамГраницы радости беречь.Беречь весь мир: и птиц, и солнце,Меня в окошке уберечь! |  Хлопают в ладоши Перекрещивают большие пальцы, остальными машут – «птица» Закрывают лицо ладонями, затем выглядывают, раздвигая их Сжимают и разжимают пальцы Хлопают в ладоши  Сжимают и разжимают пальцы  Загибают пальцы на одной руке |
| **«Вертолет»**Быстро лопасти крути! Вертолет, лети, лети! Подарите мне фуражку,Сапоги и автомат. Стану воином отважным, Защищать вас буду рад.Сегодня праздник всех отцов,Всех сыновей, всех, кто готов,Свой дом и маму защитить,Всех нас от бед отгородить! | Пальцы обеих рук, кроме указательных и больших, «сплетают», указательные выдвигают вперед и соединяют их подушечки – хвост вертолета, большими пальцами выполняют совместные круговые движения – лопасти вертолета. Ритмичное касание одинаковых пальцев обеих рук Разводить пальцы обеих рук, начиная с больших Интенсивное сжимание рук в кулаки Пальцы сцепить в «замок» Сжимают и разжимают пальцы Хлопают в ладоши Из ладошек делают «домик» Сжимают и разжимают пальцы |
|  **Обитатели морей, рек, океанов** |
| **«Морские животные»**На дне лежит звезда морскаяИ еж морской по дну ползет,Морская плавает корова,А мимо лев морской плывет,Морские плавают конькиС друг другом на перегонки. | Дети загибают или разгибают пальцы на руке, перечисляя морских животных |
| **«Маленькие рыбки»**Пять маленьких рыбок играли в рекеЛежало большое бревно на водеИ рыбка сказала: «Нырять здесь легко!»Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!»А третья сказала: « Мне хочется спать»Четвертая стала чуть – чуть замерзатьА пятая крикнула: «Здесь крокодил!»Плывите скорей, чтоб он вас не схватил. |   Волнообразные движения в воздухе Ладони прижаты друг к другу, повороты с боку на бок Выполняем ныряющее движение Качаем сомкнутыми ладонями – отрицательный жест Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит Быстро качаем ладонями – дрожь Ладони  раскрываются и соединяются – рот Волнообразные движения  сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают |
|  **Международный женский день** |
| **«Мамин день»**Первые подснежникиЯ в руках несу.Нежные цветочкиМаме подарю.Будь всегда красивой,Нежной, как цветы!Хорошо, что рядом Есть со мною ты! |  Подушечки пальцев обеих рук сомкнуты, ладони округлены Сжать обе руки в кулак Пальцы лодочкой, запястья прижаты друг к другу Вытянуть руки вперед, не меняя положения кистей Развести руки в стороны Пальцы лодочкой Соединить ладони, прижать Вытянуть руки вперед ладонями |
| **«Маму я свою люблю»** Маму я свою люблю, я всегда ей помогуЯ стираю,Полоскаю, Воду с ручек отряхаю,Пол я чисто подметуИ дрова ей наколю.Маме надо отдыхать,Маме хочется поспать.Я на цыпочках хожу,И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. |  Сжать руки на груди Потереть кулачок о кулачокКулачки сжимать-разжиматьСтряхиваем воду с пальчиковПогладить одну ладошку другойПостучать кулачком по ладони свободной руки Сложить ладошки вместе и положить под щечку Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки Указательный палец к губам |
|  **Народная культура и традиции** |
| **«Мы веселые матрешки»**Мы веселые матрешки,На ногах у нас сапожки,В сарафанах наших пестрыхМы похожи словно сестры. | Хлопают в ладошиУказательным и средним пальцами идут по полуСоединяют ладошки вместе Руки в замок |
| Пеленашкой назову.Плотно в скатку ткань скручу Поясочком затяну.А затем квадрат возьму И в косынку превращу.Ту косынку повяжуКонцы за спинку завожу. А теперь на покрывало  |  Потереть ладошкой по ладошке Руки на поясе, повороты туловища вправо-влево Руки прячем за спину Руки поочередно протянуть вперед |
|  **Неделя здоровья** |
| Десять крепеньких ребятЭти два - всему указкиВсе покажут без подсказкиПальцы - два середнячкаДва здоровых бодрячкаНу, а эти безымянны молчуны, всегда упрямы.Два мизинца-коротышкиПальцы главные средь нихДва больших и удалых. | Сжать пальцы в кулакПоказать два указательных пальца,Придержать их большими пальцамиПоказать два средних пальца,Придерживать их большими пальцамиПоказать безымянные пальцы остальные придерживать большими пальцамиПоказать мизинцы, остальные придерживатьПоказать два больших пальца, остальные в кулаки, |
| **«Спортсмены»**Чтоб болезней не боятьсяНадо спортом заниматьИграет в теннис теннисистОн спортсмен, а не артистВ футбол играет футболистВ хоккей играет хоккеист,В волейбол — волейболист,В баскетбол — баскетболист. |   Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны         Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца |
|  **Всемирный день театра** |
| **«Теремок»**На полянке теремокдверь закрыта на замокИз трубы идет дымокВокруг терема забор чтобы не забрался вор.Тук-тук-тукТук-тук-тукОткрывайте, я ваш друг! |  Ладошки соединяем домиком Пальцы сомкнуты в «замок» Сомкнуть пальцы в колечки Руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые Кулачок стучит по ладони  Руки развести в стороны |
| **«Сказки»**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:Эта сказка – «Теремок».Эта сказка – «Колобок».Эта сказка – «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.«Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад! |  Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного пальцаПоказывают большой палец |
|  **Неделя детской книги** |
| **«Книжки»**Много книжек есть на свете,Читать их очень любят дети.Если книги мы прочтем,То узнаем обо всем:Про моря и океаны,Удивительные страны.Про животных прочитаемИ про космос мы узнаем. |  Ладошки соединяют вместе «книжкой».  Раскрывают и закрывают «книгу» Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев |
| **«Любимые сказки»**Будем пальчики считать,Будем сказки называтьРукавичка, Теремок, Колобок – румяный бок.Есть Снегурочка – краса,Три медведя, Волк – Лиса.Не забудем Сивку-Бурку,Нашу вещую каурку.Про жар-птицу сказку знаем,Репку мы не забываем,Знаем Волка и козлят.Этим сказкам каждый рад. |  Хлопают в ладоши Поочередно загибают пальчики на левой руке Поочередно загибают пальчики на правой руке Сжимают кулачки Хлопают в ладоши |
|  **Путешествие в космос** |
| **«Начинаем мы взлетать»**Раз, два, три, четыре, пять,Начинаем мы взлетать.На ракете улетимИ всю Землю облетим.На Луне мы «прилунимся»И на Землю возвратимся. |  По очереди сгибают пальцы на обеих руках По очереди выпрямляют пальцы на обеих руках Соединяют пальцы рук, поднять руки вверх Руки развести в стороны, сделать круг Сжать пальцы в кулак Соединить одинаковые пальцы обеих рук, округлив ладони |
| **«Космонавт»** В темном небе звезды светят,Космонавт летит в ракете.День летит и ночь летит И на землю вниз глядит. |  Сжимают и разжимают пальцы Изображают рукой полет ракеты Опускают медленно руку вниз |
|  **Пробуждение весны. Встречаем птиц** |
| **«Весна»**Раз – весна,Два – капель,Три – сосульки тают.Март прошел, идет апрель,Птицы прилетают. |   Согнуть мизинец правой руки Согнуть безымянный палец Согнуть средний палец Согнуть указательный палец Ладони скрестить, большие пальцы переплести – «птица» |
| **«Птицы прилетают»**С наступлением весны,Птицы прилетают.Возвращаются скворцы, Работяги и певцы.А грачи у лужицыШумной стайкой кружатся. Журавли летят торопятся,А малиновка и дрозд,Занялись устройством гнезд. |  Пальцы расставлены, ладони перекрещены Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются Ладони раскрыты, соединены чашечкой Круговые движения кистями рук Пальцы расставлены, ладони перекрещеныБольшие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями Пальцы рук в замок ладони открыты |
|  **Земля наш общий дом** |
| **«Шар земной наш дом родной»**В тёмном небе звёзды светятКосмонавт летит в ракете.День летит и ночь летит.И на Землю вниз глядит.Видит сверху он поля,Горы, реки и моря.Видит он весь шар земной,Шар земной наш дом родной.**«Наш дом родной, наш общий дом»**Наш дом родной, наш общий домЗемля, где мы с тобой живем!Ты только посмотри вокруг!Тут – речка, там – зеленый луг.В лесу дремучем не пройдешь! Воды в пустыне не найдешь.А где-то снег лежит горой, А где-то жарко и зимой …Чудес нам всех не перечесть,Одно у них названье есть:Леса и горы, и моря,Все называется – Земля.А если в космос ты взлетишь,То из окна ракетыУвидишь шар там голубойЛюбимую планету! |  Сжимают, разжимают кулачки Ладони соединены под острым углом Указательным и большим пальцем делают «очки» возле глаз Загибают по одному пальцу Ладонями изображают шар Ладонями изображают шар Развести руки в стороны Растопырить пальцы «имитация» деревьев Указательным пальчиком поводить в стороны Руки вверх «имитация» гор Поочерёдно загибать пальчики «Имитация» полёта ракеты Ладонями изображают шар |
|  **Праздник весны и труда** |
| **«Разные профессии»**Много есть профессий знатных,И полезных, и приятных.Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель.Сразу всех не называю,Вам продолжить предлагаю. | Соединять пальцы правой руки с большимСоединять пальцы левой руки с большимПоследовательно соединять пальцы обеих рук с большимСжимать и разжимать кулачкиВытянуть руки вперёд ладонями вверх  |
|  **День победы** |
| **«Солдаты»**Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.Нужно быть умелыми, сильными и смелыми. | Пальцы бодро «Маршируют» по столуПальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправоЛадонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются |
| **«Солдатики»**Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.Знамя красное несут,Пушки грозные везут. | Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони).Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя). Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек. |
| **Опыты и эксперименты** |
| **«Здравствуй»**Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок!Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в одном краю -Всех я вас приветствую!  | Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками |
| **«Этот пальчик хочет спать»** Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул. Этот пальчик уж заснул.Тише, тише не шуми,Пальчики не разбуди.Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора.  | Поочередно загибать пальцы к ладошке начиная с мизинца. Затем большим пальцемКасаться всех остальных - «будить»; С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать, широко расставив пальцы. |
|  **Экологическая тропа** |
| **«Цветок»**Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки | Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлитьРазвести пальцы рукРитмично двигать пальцами вместе-врозьЛадони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести |
| **«Насекомые»**Раз, два, три, четыре, пятьНасекомых надо знать:Муха, бабочка, пчела,Муравей, комар, оса,Шмель, кузнечик и сверчок…И у каждого шесть ног! | Сжимать - разжимать пальцы в кулак Последовательно соединять пальцы обеих рук с большимиПоочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой рукиПоднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев |
|  **Скоро лето** |
| **«Я рисую лето»**Я рисую лето: Красной краской – солнце, На газонах розы, На лугах покосы,Синей краской – небо И ручей певучей.  | Рисуют пальчиком по столуРисуют в воздухе солнцеСжимают и разжимают пальцыРисуют в воздухе облакаНа столе рисуют «ручей» |
| **«Лето по полю гуляло»**Лето по полю гуляло. Лето шило-вышивало Луг – цветами,Лес – листами,День – лучами,Ночь – звездами. | «Шагают» пальцы по столуЗагибают пальцы по одному |