**Картотека пальчиковых игр для детей 4 – 5 лет**

**по тематическим неделям**

|  |
| --- |
| **Здравствуй, детский сад** |
| **«Наша группа»** В нашей группе все друзья Самый младший – это я.Это Маша,Это Саша,Это Юра,Это Даша.  | Ритмично стучат кулачками по столуРазжимают кулачки, начиная с мизинчика |
| **«Как живёшь?»**Как живёшь? - Вот так! А идешь? - Вот так»! Как даешь? - Вот так! Ждёшь обед? - Вот так! Машешь вслед? - Вот так! Утром спишь? - Вот так! А шалишь? - Вот так!  | Показать большой палец«Шагать» пальчиками по столуПротягивать открытую ладоньКулачок подпирает лицоПомахать рукой2 ладошки под щекойЩёки надули и руками лопнули |
| **Какой я? Что я знаю о себе?** |
| **«Наши пальчики – малютки»**Наши пальчики – малюткиНе хотят ждать ни минутки, Тук – тук, молоточками, Хлоп – хлоп, лапоточками, Прыг – прыг, словно зайки,Скачут на лужайке.  | Ритмично сгибают и разгибают пальцыНаклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленямРитмично хлопают по коленямСтучат полусогнутыми пальцами по коленям |
| **«Пальчик, пальчик, прячься»**Пальчик прячется в ладошку. Вот так, вот так.Ты его согрей немножко. Вот так, вот так.Если пальчики замёрзли. Вот так, вот так.Отогреть всегда их можно Вот так, вот так. | Поколачивают сжатыми кулачкамиДуют в сложенные ладошкиСжимают и разжимают пальцыХлопают в ладоши |
| **Волшебные слова и поступки (культура общения, этикет)** |
| **«Вежливые слова»**Раз-два, раз-дваВспомним добрые словаЗдравствуйте!Простите!До свиданья!Извините!Когда надо их сказать?Как конфуза избежать? | Соединить пальцы в замокПотереть ладонь о ладоньПомахать пальцамиПопеременно обхватить пальчики одной руки пальцами другой рукиРазвести руки с растопыренными пальцами в стороныВращение большими пальцами, остальные соединены в замок |
| **«Дружные пальчики»**Эти пальчики щипают, Эти пальчики гуляют, Эти - любят поболтать, Эти - тихо подремать, А большой с мизинцем братцемМогут чисто умываться.  | Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки Указательный и средний «идут» по другой рукеСредний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга Безымянный и мизинец прижимаем к ладониКрутим большим пальцем вокруг мизинца |

|  |
| --- |
| **Мои друзья. Дружба** |
| **«Дружба»**Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять Будем снова мы считать.Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать. | Хлопают в ладошиСтучат кулачками друг об другаЗагибают пальчики поочередно, начиная с мизинцаЗагибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке  |
| **«Дружные пальчики»****Пальчик, пальчик, где ты был?** **С этим пальцем в лес ходил.****С этим пальцем щи варил.****С этим пальцем кашу ел.****С этим пальцем песни пел.**  | **Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются****На каждую строчку загибается один пальчик** |
| **Урожай в саду и в огороде** |
|  **«За ягодами»**Раз, два, три, четыре, пять, В лес идём мы погулять. За черникой, За малиной,За брусникой, За калиной.Землянику мы найдёмИ братишке отнесём.  | Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших палецОбе руки «идут» указательными и средними пальцами по столуЗагибают пальчики, начиная с большого пальца |
| **«Однажды хозяйка с базара пришла»**Хозяйка однажды с базара пришла,Хозяйка с базара домой принеслаКартошку, капусту, морковку,Горох, петрушку и свёклу.Ох! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле.Картошка? Капуста? Морковка?Горох? Петрушка иль свёкла?Ох!Хозяйка тем временем ножик взялаИ ножиком этим крошить началаКартошку, капусту, морковку,Горох, петрушку и свёклу.Ох!Накрытые крышкой, в душном горшкеКипели, кипели в крутом кипяткеКартошка, капуста, морковка,Горох, петрушка и свёкла.Ох!И суп овощной оказался неплох! |  Шагают пальчиками по столуЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках ХлопокПопеременные удары кулачками и ладонямиЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокСтучат ребром каждой ладони по столуЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокЛадони складывают крест-накрест на столеЗагибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих рукахХлопокПоказывают, как едят суп |
|  **Домашние животные** |
| **«Я в деревне отдыхаю»**Я в деревне отдыхаю, Всех зверей домашних знаю: Кролик, лошадь и коза, Кот, корова и свинья. А еще баран с овцой,Да верный пес)Помощник мой.  | Руки на столе ладошками вниз разводить и соединять пальцы правой рукиРазводить и соединять пальцы левой рукиНазывая животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого пальцаПоднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого пальцаПоднимать и удерживать на весу каждый палец левой рукиБольшой палец правой руки поднять вверх, указательный согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака» |
| **«Домашние птицы»** Во дворе стоит забор,За забором птичий двор. Тут галдеж и суета. Начинается с утра: Кукарекают, гогочут,Громко крякают, болбочут Гуси, утки, индюки,Курицы и петухи.  | Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рукУдаряем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положениеПоследовательно соединять пальцы обеих рук с большими пальцамиСоединять одноименные пальцы рук, начиная с больших палец |
|  **Золотая осень** |
| **«Осенние листья** Раз, два, три, четыре, пять»Будем листья собирать. Листья берёзы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины, Листики дуба мы соберём,Маме осенний букет отнесём. | Загибают пальчики, начиная с большого пальцаСжимают и разжимают кулачкиЗагибают пальчики, начиная с большого пальца«Шагают» по столу средними и указательными пальчиками |
| Раз, два, три, четыре, пять,Вышел дождик погулятьШёл неспешно, по привычке,А куда ему спешить?Вдруг читает на табличке:«По газону не ходить!»Дождь вздохнул тихонько:Ох! И ушёл. Газон засох. | Удары по столу пальчиками обеих рук, левая начинает с мизинца, правая – с большого пальцаБеспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук«Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столуРитмично ударяют то ладонями, то кулачками по столуЧасто и ритмично бьют в ладошиОдин хлопокРитмичные хлопки по столу |
|  **Жизнь диких животных и птиц осенью** |
| **«Животные зимой»**Спят зимой барсук и ежик, И медведь зимой спит тоже.Спят пчела и муравей,Ждут весенних теплых дней. | Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку |
| **«У кого какая шубка»**Шуба серая у волка, Шуба ежика в иголках,Шуба рыжая лисы – Удивительной красы.Шуба белая у зайца, У медведя – бурая.Не страшны ему дожди И погода хмурая. | Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»Качают головой из стороны в сторону |
|  **Страна, в которой я живу** |
|  **«Край родной»**Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живём в одном краю –Всех я вас приветствую!  | Потянуться, растопырив пальцыПомахать «небу»Волнообразные движения кистей рукПоказать «дубок» - растет от маленького расточка вверх«Обнимашки» |
|  **«Моя страна»**Посмотрю на карту я: Вот российская земля. Есть леса тут и озера, Горы, реки и моря. Я люблю тебя, Россия, Ты же Родина моя!  | Вытягивают вперед прямые ладониПо очереди соединяют одноименные пальцы рукКрепко сжимают в «замок»Прикладывают руки к груди  |
|  **Мой дом, мой город** |
| **«Дом»**На горе мы видим дом,Много зелени кругом,Вот деревья, вот кусты,Вот душистые цветы.Окружает всё забор,За забором  - чистый двор.Мы ворота открываем,К дому быстро подбегаем,В дверь стучимся: «Тук-тук-тук!»Кто-то к нам идёт на стук.В гости к другу мы пришлиИ подарки принесли | Кистями рук изобразить домикВолнообразные движения кистями рукРуками «показать» деревья, кустыПальцами «показать» бутонПальцами «показать» заборПогладить ладонями стол«Открываем» кистями воротаПальцами пробежаться по столуПостучать кулаком по столу Ладонь приложить к правому уху, прислушатьсяВытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то |
| **«Люблю по городу гулять»**Люблю по городу гулять,Люблю смотреть, люблю считать. Невский – раз, зимний – два,Три – красавица Нева,А четыре – мост дворцовый,Пять – гуляю по садовой,Шесть – к Исаакию схожуИ на купол погляжу.Семь – конечно, летний сад.Как красив его наряд!Восемь – крепость у Невы,Были там, наверно, вы.Девять – повстречался мнеМедный всадник на коне.Десять – из-за поворотаВижу нарвские ворота. | «Шагают» пальчиками обеих рук по столуНа каждое название загибают по одному пальцу |
|  **Помощники в доме** |
| **«Помощники»**Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварёшку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.  | Удар кулачками друг о другаОдна ладонь скользит по другой по кругуЗагибают пальчики по одному, начиная с большого пальцаОдна ладонь скользит по другой по кругуЗагибают пальчики по одному, начиная с большого пальцаУдар кулачками друг о друга |
| **«Много мебели в квартире»**Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку.Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле.А когда мы крепко спали,На кровати мы лежали.А потом мы с котомПосидели за столом,Чай с вареньем дружно пили.Много мебели в квартире. | Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих рукахСжимают и разжимают кулачкиЗагибают пальчики на каждое название мебелиПопеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу |
|  **Семья и семейные традиции «День матери** |
| **«Моя семья»**Этот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – папа,Этот пальчик – мама,Этот пальчик – я,Вот и вся моя семья! |  |
| **«Как у нас семья большая»**Как у нас семья большаяДа весёлая. Два у лавки стоят, Два учиться хотят, Два Степана у сметаны объедаются. Две Дашки у кашки питаются. Две Ульки в люльке качаются.  | Ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременноЗагнуть большие пальцы на обеих рукахЗагнуть указательные пальцы на обеих рукахЗагнуть средние пальцыЗагнуть безымянные пальцыЗагнуть мизинцы |
|  **Мир зимней одежды и обуви** |
| **«Маша варежку надела»**Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела?Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал».Маша варежку сняла: «Поглядите – ка, нашла!Ищешь, ищешь и найдёшь, Здравствуй, пальчик, как живёшь?» | Сжать пальцы в кулачокВсе пальцы разжать, кроме большого пальцаРазогнуть большой палецСжать пальцы в кулачок, отделить большой палец |
| **«Обувь»**Посчитаем в первый раз, Сколько обуви у нас. Туфли, тапочки, сапожкиДля Наташки и Серёжки, Да ещё ботинки Для нашей Валентинки,А вот эти валенкиДля малышки Галеньки. | Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столуНа каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого пальца |
|  **Зимушка-зима** |
| **«Снежок»**Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили Круглый, крепкий, очень гладкий. Раз – подбросим, Два – поймаем. Три – уроним И … сломаем!  | Загибать пальчикиЛепить, меняя положение ладонейПоказывают круг, гладят ладони друг о друга«подбросить», посмотреть вверх«Ловят», приседаютВстают, «роняют»Топают |
| **«Зима»** Раз, два, три, четыре, пятьМы во двор пошли гулятьБабу снежную слепилиПтичек крошками кормилиС горки мы потом каталисьА ещё в снегу валялись Все в снегу домой пришлиСуп поелиспать легли | Загибаем пальчикиУказательным и средними пальчиками «идем» по столуКатаем ручками «комок» «Кормим птичек»Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой рукиКладём ладошки на стол то одной стороной, то другой   Отряхиваем ладошки«Едим суп»Ладошки под щечку |
|  **Жизнь диких животных и птиц зимой** |
| **«Сидит белка на тележке»**Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому. Кому в платок,Кому в зобок,Кому в лапочку. | Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременноЗагибают по одному пальчику, начиная с большого пальцаХлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно |
| **«Хитрая лисичка»**Разминаем пальчики: раз, два, три!Разминаем пальчики, ну-ка посмотри!Вот бежит лисичка, раз, два, три!Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!Лепим, лепим личико, раз, два, три!Что же получилось? Ну-ка посмотри!Хитрая лисичка-вот она!Рыжая сестричка хороша!Вот лисичка злая, ой-ой-ой! От нее скорее убегу домой.У лисички нашей грустный вид,Сидит одна лисичка и грустит.Улыбнись лисичка, погляди на нас,Тебя мы не оставим ни на час! | Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столуВыражение лица очень хитроеДвижения по тексту |
|  **К нам шагает новый год** |
| **«Ёлочка»**Елочка, елочка, Колкая иголочка. Протянула веточки, На ветках – конфеточки, Маленький грибок, Рядом колобок И сверкают шарики Яркие фонарики. | Соединяют ладони под прямым углом над головойПоказывают указательные пальчикиВытягивают руки впередСоединяют в кольцо указательный и большие пальцыПальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другойПрижимают кулаки друг к другуделают «фонарики» |
| **«Новогодний праздник»**Ждали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели.Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | Трём ладошку о ладошкуСжать кулаки, прижать их друг к другуПальцы «идут» по столу, по коленкам Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются Круговые движения кистями рукКисти рук опустить, расслабитьЛадони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд |
|  **Здравствуй, дедушка мороз!** |
| **«Подарки»**Дед Мороз принёс подарки: Буквари, альбомы, марки,Кукол, мишек и машины,Попугая и пингвина,Шоколадок полмешкаИ пушистого щенка! | Шагают пальчиками по столуНа каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке |
| **«На ёлке»**Мы на ёлке веселились,И плясали и резвились.После добрый Дед МорозНам подарки преподнёс.Дал большущие пакеты,В них же – вкусные предметы:Конфеты в бумажках синих,Орешки рядом с ними,Груша, Яблоко, одинЗолотистый мандарин. | Ритмичные хлопки в ладоши Ритмичные удары кулачкамиДети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу «Рисуют» руками большой круг Ритмичные хлопки в ладошиЗагибают на обеих руках пальчики, начиная с большого пальца |
|  **Зимние забавы** |
| **«Мы во двор пошли гулять»**Раз, два, три, четыре, пять,Мы во двор пришли гулять.Бабу снежную лепили,Птичек крошками кормили,С горки мы потом катались,А ещё в снегу валялись.Все в снегу домой пришли.Съели суп, и спать легли. | Загибают пальчики по одному«Идут» по столу указательными и средними пальчиками«Лепят» комочек двумя ладонями«Крошат хлебушек» всеми пальчикамиВедут указательным пальцем правой руки по ладони левой рукиКладут ладошки на стол то одной, то другой сторонойОтряхивают ладошкиДвижения воображаемой ложкой; руки под щёку |
| **«Зимние забавы»**Лепим мы из снега ком, Из комочков слепим дом. Звери будут в доме жить, Веселиться и дружить, | Дети сжимают и разжимают кисти рукСоединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороныХлопают в ладоши |
|  **Друзья спорта** |
| **«Спортсмены»**Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артистВ футбол играет футболистВ хоккей играет хоккеист,В волейбол — волейболист,В баскетбол — баскетболист. | Поднимают руки к плечам, плечам, в стороныСжимаем и разжимаем кулакиСгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца |
| **«Лыжники»**Мы бежим с тобой на лыжахСнег холодный лыжи лижетА потом – на коньках,Но упали мы. Ах!А потом снежки лепили,А потом снежки катили,А потом без сил упалиИ домой побежали | Дети «скользят» шагают пальцами по столу «на лыжах»«Скользят», делая поочередно движения пальцами«бегут» на конькахПоказывают, как лепят снежки сверху то одна рука, то другаяКатят воображаемый комок«Кидают друг в друга» |
| **Животные Севера** |
| **«Белые медведи»**Белые медведи мороза не боятся, Нравится им в море ледяном купаться.Не страшны им в АрктикеКлыкастые моржи,На рыбу и тюленей охотятся они. | Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединятьПоднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого) Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого) |
| **«Тюлени»**Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы, Это ласты, а не лапы. У тюленей ласты этиНосят мамы, папы, дети. | Ладошками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу – руки при этом неподвижны |
|  **Дорожная безопасность** |
| **«Постовой»**Постовой стоит упрямыйЛюдям машет: Не ходи!Здесь машины едут прямоПешеход, ты погоди!Посмотрите: улыбнулсяПриглашает нас идтиВы, машины, не спешитеПешеходов пропустите! |   Пальчики «шагают» по ладошке «Грозят» пальчиками Руки перед собой, изображают руль «Грозят» пальчиками Хлопают в ладоши Пальчики «шагают» по ладошке Хлопки руками Прыжки на месте |
| **«Дорожные правила»**Дорожных правил очень много.Раз - Внимание дорога!Два - сигналы светофора,Три – смотри дорожный знак,А четыре – «переход».Правила все надо знатьИ всегда их выполнять. |  «Грозят» пальчиками Загибают поочередно пальцы  Хлопки руками Показывают «класс!» большим пальцем |
|  **Транспорт** |
| **«Транспорт»**Автобус, троллейбус, машина, трамвай О них ты на улице не забывай. В морях – корабли, ледоколы, суда,Они очень редко заходят сюда. |  «Пересчет» пальчиковСоединение всех пальцев с большим пальцем по очереди, начиная с указательного пальца |
| **«Машины»**По шоссе идут машины, По асфальту едут шины. По дороге не беги, Я скажу тебе: «Би-би».  | Крутим воображаемый рульЛокти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другуПогрозили пальцемРука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим» |
| **Труд взрослых. Профессии** |
| **«Пекарь»**Пекарь, пекарь, из мукиИспеки нам колобки. Да сушки — Ванюшке, Да баранки – Танюшке, Да бублики – Мишке, Да калачи – Маришке.  |  Выполняем круговые движения ладонямиИмитируем скатывание колобкаПоочередно соединяем большие пальцыОбеих рук с остальными пальцами – упражнение «колечки» |
| **«Повар»** Повар готовил обед, А тут отключили свет. Повар леща беретИ опускает в компот. Бросает в котел поленья, В печку кладет варенье Мешает суп кочерыжкой,  Угли бьет поварешкой. Сахар сыплет в бульон. И очень довольный он!  | Ребром ладони стучат по столуЗагибают большой палец на левой рукеЗагибают указательный палец.СреднийБезымянный МизинецРазводят руками |
|  **День защитника Отечества** |
| **«Солдатская каша»**Мы крупу в ковше варили Хорошенько посолили. Здесь уже и ложка наша, Так вкусна солдата каша!  | Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш), указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).Облизать губы языком, показывая, как было вкусно. |
| **«Солдатики»**Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.Знамя красное несут, Пушки грозные везут | Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек. |
|  **Водоемы и его обитатели** |
| **«Морские животные»**На дне лежит звезда морскаяИ еж морской по дну ползет,Морская плавает корова,А мимо лев морской плывет,Морские плавают конькиС друг другом на перегонки. | Дети загибают или разгибают пальцы на руке, перечисляя морских животных |
| **«Маленькие рыбки»**Пять маленьких рыбок играли в рекеЛежало большое бревно на водеИ рыбка сказала: «Нырять здесь легко!»Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!»А третья сказала: « Мне хочется спать»Четвертая стала чуть – чуть замерзатьА пятая крикнула: «Здесь крокодил!»Плывите скорей, чтоб он вас не схватил. |   Волнообразные движения в воздухе Ладони прижаты друг к другу, повороты с боку на бок Выполняем ныряющее движение Качаем сомкнутыми ладонями – отрицательный жест Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит Быстро качаем ладонями – дрожь Ладони  раскрываются и соединяются – рот Волнообразные движения  сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают |
|  **Международный женский день** |
| **«Все мамы хороши»**Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок.У каждой мамы малыши, Все красивы хороши! | Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинцаПоказать все пальчики, «играя» ими |
| **«Маму я свою люблю»** Маму я свою люблю, я всегда ей помогуЯ стираю,Полоскаю, Воду с ручек отряхаю,Пол я чисто подметуИ дрова ей наколю.Маме надо отдыхать,Маме хочется поспать.Я на цыпочках хожу,И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. |  Сжать руки на груди Потереть кулачок о кулачокКулачки сжимать-разжиматьСтряхиваем воду с пальчиковПогладить одну ладошку другойПостучать кулачком по ладони свободной руки Сложить ладошки вместе и положить под щечку Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки Указательный палец к губам |
|  **Народная культура и традиции** |
| **«Мы веселые матрешки»**Мы веселые матрешки,На ногах у нас сапожки,В сарафанах наших пестрыхМы похожи словно сестры. | Хлопают в ладошиУказательным и средним пальцами идут по полуСоединяют ладошки вместе Руки в замок |
| **«Матрешки»**Мы - веселые матрешки -Ладушки, ладушки.На ногах у нас сапожки,Ладушки, ладушки.В сарафанах наших пестрых,Ладушки, ладушки,Мы похожи, словно сестры,Ладушки, ладушки.Мы веселые матрешки,Ладушки, ладушки.Хороши у нас одежки,Ладушки, ладушки.Кружимся мы и танцуем,Ладушки, ладушки.Хоровод водить мы будем,Ладушки, ладушки. |  Дети выполняют движения по тексту |
|  **Неделя здоровья** |
| Десять крепеньких ребятЭти два - всему указкиВсе покажут без подсказкиПальцы - два середнячкаДва здоровых бодрячкаНу, а эти безымянны молчуны, всегда упрямы.Два мизинца-коротышкиПальцы главные средь нихДва больших и удалых. | Сжать пальцы в кулакПоказать два указательных пальца,Придержать их большими пальцамиПоказать два средних пальца,Придерживать их большими пальцамиПоказать безымянные пальцы остальные придерживать большими пальцамиПоказать мизинцы, остальные придерживатьПоказать два больших пальца, остальные в кулаки, |
| **«Спортсмены»**Чтоб болезней не боятьсяНадо спортом заниматьИграет в теннис теннисистОн спортсмен, а не артистВ футбол играет футболистВ хоккей играет хоккеист,В волейбол — волейболист,В баскетбол — баскетболист. |   Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны         Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца |
|  **Театральная неделя** |
| **«Теремок»**На полянке теремокдверь закрыта на замокИз трубы идет дымокВокруг терема забор чтобы не забрался вор.Тук-тук-тукТук-тук-тукОткрывайте, я ваш друг! |  Ладошки соединяем домиком Пальцы сомкнуты в «замок» Сомкнуть пальцы в колечки Руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые Кулачок стучит по ладони  Руки развести в стороны |
| **«Сказки»**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:Эта сказка – «Теремок».Эта сказка – «Колобок».Эта сказка – «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.«Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад! |  Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного пальцаПоказывают большой палец |
|  **Неделя детской книги** |
| **«Книжки»**Много книжек есть на свете,Читать их очень любят дети.Если книги мы прочтем,То узнаем обо всем:Про моря и океаны,Удивительные страны.Про животных прочитаемИ про космос мы узнаем. |  Ладошки соединяют вместе «книжкой».  Раскрывают и закрывают «книгу» Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев |
| **«Репка»**Тянут, тянут бабка с дедкой, Из земли большую репку. К ним пришла тут внучка, Подбежала Жучка, Кошка тоже потянула. Хоть держалась крепко, Вытянута репка!  | Дети вытягивают большие пальцыУказательныеСредниеБезымянныеМизинцыБерут репкуПоднимают руки вместе с репкой |
|  **Путешествие в космос** |
| **«В космосе»**В космосе сквозь толщу лет Ледяной летит объект. Хвост его-полоска света, А зовут объект комета.  | Сжимают и разжимают пальцы рук.Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост».Сжимают и разжимают пальцы рук. |
| **«Луноход»**Посмотрите, луноход В нем сидит герой отважный.  | Дети ставят на стол подушечки пальцев обеих рук, переносят на руки часть веса, а затем как бы шагают по очереди правой и левой рукой.*Повторяют четверостишие несколько раз* |
|  **Весна красна** |
| **«Весна»**Вот уж две недели Капают капели.Снег на солнце тает И ручьём стекает.  |  Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.Руки ладонями вниз разведены в стороны.Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону. |
| **«Подснежник»**К нам Весна лишь заглянула В снег ладошку окунула И расцвел там нежный, Маленький подснежник  | Протягивают руки впередРуки внизу, перпендикулярно корпусуРуки соединяют в бутон на уровне глазМедленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся») |
|  **Животные и птицы весной** |
| **«На лужок пришли зайчата»**Медвежата, барсучата, Лягушата и енот: На зелёный, на лужок,Приходи и ты, дружок. | Сгибание пальцев в кулак в ритме потешкиПри перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно |
| **«Зайка»**Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Зайке холодно сидеть,Надо лапочки погреть.  | Руки сжаты в кулакиРазгибают и сгибают пальцыРастирают пальцы и кисти рук |
|  **Праздник весны и труда** |
| **«Разные профессии»**Много есть профессий знатных,И полезных, и приятных.Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель.Сразу всех не называю,Вам продолжить предлагаю. | Соединять пальцы правой руки с большимСоединять пальцы левой руки с большимПоследовательно соединять пальцы обеих рук с большимСжимать и разжимать кулачкиВытянуть руки вперёд ладонями вверх  |
|  **День победы** |
| **«Солдаты»**Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.Нужно быть умелыми, сильными и смелыми. | Пальцы бодро «Маршируют» по столуПальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправоЛадонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются |
| **«Солдатики»**Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.Знамя красное несут,Пушки грозные везут. | Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони).Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя). Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек. |
| **Путешествие в страну загадок, чудес, открытий, экспериментов** |
| **«Дождик»**Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять. Шел неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: — Ох! И ушел. Газон засох. | Удары по столу пальчиками.Левая начинает с мизинца, правая с большого пальца.Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук. «Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу. Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.Часто и ритмично бьют в ладоши. Один хлопок Ритмичные хлопки по столу |
| **«Солнышко, солнышко»** Золотое донышко,Гори, гори ясно, Чтобы не погасло.Побежал в саду ручей, Прилетели сто грачей, А сугробы тают, тают, А цветочки подрастают.  | Хлопают ладонямиСгибают и разгибают ладониПоказывают волнуМашут рукамиОпускают руки внизПоднимают руки вверх |
|  **Экологическая тропа** |
| **«Цветок»**Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки | Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлитьРазвести пальцы рукРитмично двигать пальцами вместе-врозьЛадони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести |
| **«Насекомые»**Раз, два, три, четыре, пятьНасекомых надо знать:Муха, бабочка, пчела,Муравей, комар, оса,Шмель, кузнечик и сверчок…И у каждого шесть ног! | Сжимать - разжимать пальцы в кулак Последовательно соединять пальцы обеих рук с большимиПоочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой рукиПоднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев |
|  **Скоро лето** |
| **«Лето наступает»**Вот и лето наступаетВсех на отдых приглашаетБудем плавать, загорать | Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев.Соединять одноименные пальцы рук, начиная с большихКруговые движения кистями, «солнце»И на даче отдыхать («Домик») |
| **«Солнышко»**Утром солнышко встаёт выше, выше, Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. Хорошо-хорошо солнышку живётся, И нам вместе с солнышком весело живётся  | Руки высоко вверхРуки внизДелаем ручками фонарикиХлопаем в ладоши |