

Рекомендации для родителей, как с пользой провести лето.

Лето - замечательное время года! Время отдыха.

Дети, так же как и взрослые, **нуждаются в полноценном отпуске** - наполненном впечатлениями, положительными эмоциями.

Уважаемые родители, **очень важно**, чтобы вы с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

В летний период с ребёнком, можно заняться совместными играми, сходить на речку, понаблюдать за насекомыми, птицами.

Но в то же время, будьте внимательными и бдительными, не оставляйте ваших детей без присмотра - любая опасность подстерегает на каждом ходу. От вашего внимания зависит спокойствие вашей семьи.

Возьмите на заметку:

- Солнце хорошо, но в меру: самая большая опасность – это перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, обязательно наличие головного убора;
- Питьевая вода, новые продукты питания могут привести к заболеваниям, и испортить ваш отдых;
- Овощи и фрукты обязательно мойте под проточной водой перед употреблением;
- Постоянно напоминайте ребёнку о личной гигиене, её первом правиле – мыть руки перед едой.

Летом масса свободного времени - очень важно родителям правильно организовать досуг ребёнка на свежем воздухе.

Гуляя - наблюдайте за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными.

Наблюдения обязательно комментируйте и обсуждайте. Новые, незнакомые слова следует объяснить ребёнку, и повторить несколько раз.

Самое главное, чтобы любое задание несло в себе поучительную, обучающую цель.

Поиграйте с детьми:

- **«Назови деревья»**: ребёнок называет знакомые ему деревья, растущие во дворе. Совместно рассмотрите ствол, листья, и определите их цвет, форму, размер.

- Можно организовать **экспериментальные опыты**, с изучением свойств воды, песка. Такие игры расширяют кругозор, пополняют активный словарь: существительными, прилагательными, глаголами.

- **«Аромат»**. Предложите понюхать различные растения: цветы, листья деревьев. В процессе игры развивается чувство обоняния, расширяется активный словарь ребёнка.

- Можно поиграть в песочнице, в игру **«Построй фигуру»** - построй замок: высокий, низкий.

- Игра **«Что видишь?»**. Вы с ребёнком по очереди называете определенные объекты природы (*например, все зеленые, или круглые и т. п.*).

- «**Назови признак**». Предложить ребёнку назвать признаки лета, воды т. д.

- «**Жук и бабочка**». Рассмотрите насекомых и найдите отличия: бабочка белая, жёлтая, крылышки тонкие; жук меньше бабочки, а крылья жёсткие; бабочка летает, а жук ползает, летает, и жужжит.

Аналогичным способом можно сравнить другие объекты природы.

Проводя игры с детьми, **важно**, чтобы дети отвечали полным ответом, и проговаривали слова, правильно строили предложения и могли аргументировать свой ответ.

Старайтесь поощрять ребёнка добрым словом, улыбкой и одобрением.

Играйте больше с вашими детьми и будьте позитивны - радуйтесь успехам.

Продумав летний отдых до мелочей, и подготовившись к трудностям «**во всеоружии**» - можно рассчитывать на удачный летний сезон.

Желаю вам Приятного отдыха!