

**Картотека пальчиковых игр для детей 4 – 5 лет
по тематическим неделям**

Здравствуй, детский сад	
<p>«Наша группа» В нашей группе все друзья Самый младший – это я. Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша.</p>	<p>Ритмично стучат кулачками по столу</p> <p>Разжимают кулачки, начиная с мизинчика</p>
<p>«Как живёшь?» Как живёшь? - Вот так! А идешь? - Вот так! Как даешь? - Вот так! Ждёшь обед? - Вот так! Машешь вслед? - Вот так! Утром спишь? - Вот так! А шалишь? - Вот так!</p>	<p>Показать большой палец «Шагать» пальчиками по столу Протягивать открытую ладонь Кулачок подпирает лицо Помахать рукой 2 ладонки под щекой Щёки надули и руками лопнули</p>
Какой я? Что я знаю о себе?	
<p>«Наши пальчики – малютки» Наши пальчики – малютки Не хотят ждать ни минутки, Тук – тук, молоточками, Хлоп – хлоп, лапоточками, Прыг – прыг, словно зайки, Скачут на лужайке.</p>	<p>Ритмично сгибают и разгибают пальцы Наклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленям Ритмично хлопают по коленям</p> <p>Стучат полусогнутыми пальцами по коленям</p>
<p>«Пальчик, пальчик, прячься» Пальчик прячется в ладонку. Вот так, вот так. Ты его согрей немножко. Вот так, вот так. Если пальчики замёрзли. Вот так, вот так. Отогреть всегда их можно Вот так, вот так.</p>	<p>Поколачивают сжатыми кулачками</p> <p>Дуют в сложенные ладонки</p> <p>Сжимают и разжимают пальцы</p> <p>Хлопают в ладоши</p>
Волшебные слова и поступки (культура общения, этикет)	
<p>«Вежливые слова» Раз-два, раз-два Вспомним добрые слова Здравствуйте! Простите! До свиданья! Извините! Когда надо их сказать? Как конфуза избежать?</p>	<p>Соединить пальцы в замок Потереть ладонь о ладонь Помахать пальцами Попеременно обхватить пальчики одной руки пальцами другой руки Развести руки с растопыренными пальцами в стороны Вращение большими пальцами, остальные соединены в замок</p>
<p>«Дружные пальчики» Эти пальчики щипают, Эти пальчики гуляют, Эти - любят поболтать, Эти - тихо подремать, А большой с мизинцем братцем Могут чисто умываться.</p>	<p>Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки Указательный и средний «идут» по другой руке Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга Безымянный и мизинец прижимаем к ладони Крутим большим пальцем вокруг мизинца</p>

Мои друзья. Дружба	
<p>«Дружба» Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять Будем снова мы считать. Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать.</p>	<p>Хлопают в ладоши Стучат кулачками друг об друга Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке</p>
<p>«Дружные пальчики» Пальчик, пальчик, где ты был? С этим пальцем в лес ходил. С этим пальцем щи варил. С этим пальцем кашу ел. С этим пальцем песни пел.</p>	<p>Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются На каждую строчку загибается один пальчик</p>
Урожай в саду и в огороде	
<p>«За ягодами» Раз, два, три, четыре, пять, В лес идём мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдём И братишке отнесём.</p>	<p>Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших палец Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу Загибают пальчики, начиная с большого пальца</p>
<p>«Однажды хозяйка с базара пришла» Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу. Ох! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свёкла? Ох! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу. Ох! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свёкла. Ох! И суп овощной оказался неплох!</p>	<p>Шагают пальчиками по столу Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках Хлопок Попеременные удары кулачками и ладонями Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках Хлопок Стучат ребром каждой ладони по столу Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках Хлопок Ладони складывают крест-накрест на столе Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках Хлопок Показывают, как едят суп</p>
Домашние животные	
<p>«Я в деревне отдыхаю» Я в деревне отдыхаю, Всех зверей домашних знаю: Кролик, лошадь и коза, Кот, корова и свинья. А еще баран с овцой, Да верный пес) Помощник мой.</p>	<p>Руки на столе ладошками вниз разводить и соединять пальцы правой руки Разводить и соединять пальцы левой руки Называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого пальца Поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого пальца Поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки Большой палец правой руки поднять вверх, указательный</p>

	согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака»
<p>«Домашние птицы» Во дворе стоит забор, За забором птичий двор. Тут галдеж и суета. Начинается с утра: Кукарекают, гогочут, Громко крикают, болбочут Гуси, утки, индюки, Курицы и петухи.</p>	<p>Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладонь левой руки, затем меняем положение Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими пальцами Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших пальцев</p>
Золотая осень	
<p>«Осенние листья Раз, два, три, четыре, пять» Будем листья собирать. Листья берёзы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберём, Маме осенний букет отнесём.</p>	<p>Загибают пальчики, начиная с большого пальца Сжимают и разжимают кулачки Загибают пальчики, начиная с большого пальца</p> <p>«Шагают» по столу средними и указательными пальчиками</p>
<p>Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять Шёл неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: Ох! И ушёл. Газон засох.</p>	<p>Удары по столу пальчиками обеих рук, левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца</p> <p>Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук «Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу</p> <p>Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу Часто и ритмично бьют в ладоши Один хлопок Ритмичные хлопки по столу</p>
Жизнь диких животных и птиц осенью	
<p>«Животные зимой» Спят зимой барсук и ежик, И медведь зимой спит тоже. Спят пчела и муравей, Ждут весенних теплых дней.</p>	<p>Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку</p>
<p>«У кого какая шубка» Шуба серая у волка, Шуба ежика в иголках, Шуба рыжая лисы – Удивительной красоты. Шуба белая у зайца, У медведя – бурая. Не страшны ему дожди И погода хмурая.</p>	<p>Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»</p> <p>Качают головой из стороны в сторону</p>
Страна, в которой я живу	
<p>«Край родной» Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живём в одном краю – Всех я вас приветствую!</p>	<p>Потянуться, растопырив пальцы Помахать «небу» Волнообразные движения кистей рук Показать «дубок» - растёт от маленького расточка вверх</p> <p>«Обнимашки»</p>
<p>«Моя страна» Посмотрю на карту я: Вот российская земля. Есть леса тут и озера, Горы, реки и моря.</p>	<p>Вытягивают вперед прямые ладони По очереди соединяют одноименные пальцы рук</p>

<p>Я люблю тебя, Россия, Ты же Родина моя!</p>	<p>Крепко сжимают в «замок» Прикладывают руки к груди</p>
<p>Мой дом, мой город</p>	
<p>«Дом» На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук-тук-тук!» Кто-то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли</p>	<p>Кистями рук изобразить домик Волнообразные движения кистями рук Руками «показать» деревья, кусты Пальцами «показать» бутон Пальцами «показать» забор Погладить ладонями стол «Открываем» кистями ворота Пальцами пробежаться по столу Постучать кулаком по столу Ладонь приложить к правому уху, прислушаться</p> <p>Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то</p>
<p>«Люблю по городу гулять» Люблю по городу гулять, Люблю смотреть, люблю считать. Невский – раз, зимний – два, Три – красавица Нева, А четыре – мост дворцовый, Пять – гуляю по садовой, Шесть – к Исаакию схожу И на купол погляжу. Семь – конечно, летний сад. Как красив его наряд! Восемь – крепость у Невы, Были там, наверно, вы. Девять – повстречался мне Медный всадник на коне. Десять – из-за поворота Вижу нарвские ворота.</p>	<p>«Шагают» пальчиками обеих рук по столу</p> <p>На каждое название загибают по одному пальцу</p>
<p>Помощники в доме</p>	
<p>«Помощники» Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварёшку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p>	<p>Удар кулачками друг о друга Одна ладонь скользит по другой по кругу Загибают пальчики по одному, начиная с большого пальца</p> <p>Одна ладонь скользит по другой по кругу Загибают пальчики по одному, начиная с большого пальца</p> <p>Удар кулачками друг о друга</p>
<p>«Много мебели в квартире» Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом, Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире.</p>	<p>Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках Сжимают и разжимают кулачки Загибают пальчики на каждое название мебели</p> <p>Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу</p>

Семья и семейные традиции «День матери

<p>«Моя семья» Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папа, Этот пальчик – мама, Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья!</p>	
<p>«Как у нас семья большая» Как у нас семья большая Да весёлая. Два у лавки стоят, Два учиться хотят, Два Степана у сметаны обедаются. Две Дашки у кашки питаются. Две Ульки в люльке качаются.</p>	<p>Ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно Загнуть большие пальцы на обеих руках Загнуть указательные пальцы на обеих руках Загнуть средние пальцы Загнуть безымянные пальцы Загнуть мизинцы</p>
<h3>Мир зимней одежды и обуви</h3>	
<p>«Маша варежку надела» Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал». Маша варежку сняла: «Поглядите – ка, нашла! Ищешь, ищешь и найдёшь, Здравствуй, пальчик, как живёшь?»</p>	<p>Сжать пальцы в кулачок Все пальцы разжать, кроме большого пальца Разогнуть большой палец Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец</p>
<p>«Обувь» Посчитаем в первый раз, Сколько обуви у нас. Туфли, тапочки, сапожки Для Наташки и Серёжки, Да ещё ботинки Для нашей Валентинки, А вот эти валенки Для малышки Галеньки.</p>	<p>Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого пальца</p>
<h3>Зимушка-зима</h3>	
<p>«Снежок» Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили Круглый, крепкий, очень гладкий. Раз – подбросим, Два – поймаем. Три – уроним И ... сломаем!</p>	<p>Загибать пальчики Лепить, меняя положение ладоней Показывают круг, гладят ладони друг о друга «подбросить», посмотреть вверх «Ловят», приседают Встают, «роняют» Топают</p>
<p>«Зима» Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять Бабу снежную слепили Птичек крошками кормили С горки мы потом катались А ещё в снегу валялись Все в снегу домой пришли Суп поели спать легли</p>	<p>Загибаем пальчики Указательным и средними пальчиками «идем» по столу Катаем ручками «комоч» «Кормим птичек» Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой Отряхиваем ладошки «Едим суп» Ладошки под щечку</p>
<h3>Жизнь диких животных и птиц зимой</h3>	
<p>«Сидит белка на тележке» Продаёт она орешки. Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому, Воробью, синичке,</p>	<p>Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно</p>

<p>Заиньке усатому. Кому в платок, Кому в зобок, Кому в лапочку.</p>	<p>Загибают по одному пальчику, начиная с большого пальца</p> <p>Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно</p>
<p>«Хитрая лисичка» Разминаем пальчики: раз, два, три! Разминаем пальчики, ну-ка посмотри! Вот бежит лисичка, раз, два, три! Хитрая лисичка, ну-ка посмотри! Лепим, лепим личико, раз, два, три! Что же получилось? Ну-ка посмотри! Хитрая лисичка-вот она! Рыжая сестричка хороша! Вот лисичка злая, ой-ой-ой! От нее скорее убегу домой. У лисички нашей грустный вид, Сидит одна лисичка и грустит. Улыбнись лисичка, погляди на нас, Тебя мы не оставим ни на час!</p>	<p>Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу</p> <p>Выражение лица очень хитрое</p> <p>Движения по тексту</p>
К нам шагает новый год	
<p>«Ёлочка» Елочка, елочка, Колкая иголочка. Протянула веточки, На ветках – конфеточки, Маленький грибок, Рядом колобок И сверкают шарики Яркие фонарики.</p>	<p>Соединяют ладони под прямым углом над головой</p> <p>Показывают указательные пальчики</p> <p>Вытягивают руки вперед</p> <p>Соединяют в кольцо указательный и большие пальцы</p> <p>Пальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другой</p> <p>Прижимают кулаки друг к другу</p> <p>делают «фонарики»</p>
<p>«Новогодний праздник» Ждали праздника мы долго. Наконец пришла зима. Наконец пришла зима В гости ёлку привела. К ёлке все мы подошли, Хороводы завели. Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Нам подарки принеси.</p>	<p>Трём ладошку о ладошку</p> <p>Сжать кулаки, прижать их друг к другу</p> <p>Пальцы «идут» по столу, по коленкам</p> <p>Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются</p> <p>Круговые движения кистями рук</p> <p>Кисти рук опустить, расслабить</p> <p>Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед</p>
Здравствуй, дедушка мороз!	
<p>«Подарки» Дед Мороз принёс подарки: Буквари, альбомы, марки, Кукол, мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок полмешка И пушистого щенка!</p>	<p>Шагают пальчиками по столу</p> <p>На каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке</p>
<p>«На ёлке» Мы на ёлке веселились, И плясали и резвились. После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнёс. Дал большущие пакеты, В них же – вкусные предметы: Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, Яблоко, один Золотистый мандарин.</p>	<p>Ритмичные хлопки в ладоши</p> <p>Ритмичные удары кулачками</p> <p>Дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу</p> <p>«Рисуют» руками большой круг</p> <p>Ритмичные хлопки в ладоши</p> <p>Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого пальца</p>

Зимние забавы	
<p>«Мы во двор пошли гулять» Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись. Все в снегу домой пришли. Съели суп, и спать легли.</p>	<p>Загибают пальчики по одному «Идут» по столу указательными и средними пальчиками «Лепят» комочек двумя ладонями «Крошат хлебушек» всеми пальчиками Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной Отряхивают ладошки Движения воображаемой ложкой; руки под щёку</p>
<p>«Зимние забавы» Лепим мы из снега ком, Из комочков слепим дом. Звери будут в доме жить, Веселиться и дружить,</p>	<p>Дети сжимают и разжимают кисти рук Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны Хлопают в ладоши</p>
Друзья спорта	
<p>«Спортсмены» Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артист В футбол играет футболист В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.</p>	<p>Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца</p>
<p>«Лыжники» Мы бежим с тобой на лыжах Снег холодный лыжи лижет А потом – на коньках, Но упали мы. Ах! А потом снежки лепили, А потом снежки катили, А потом без сил упали И домой побежали</p>	<p>Дети «скользят» шагают пальцами по столу «на лыжах» «Скользят», делая поочередно движения пальцами «бегут» на коньках Показывают, как лепят снежки сверху то одна рука, то другая Катят воображаемый комок «Кидают друг в друга»</p>
Животные Севера	
<p>«Белые медведи» Белые медведи мороза не боятся, Нравится им в море ледяном купаться. Не страшны им в Арктике Клыкастые моржи, На рыбу и тюленей охотятся они.</p>	<p>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого) Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого)</p>
<p>«Тюлени» Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы, Это ласты, а не лапы. У тюленей ласты эти Носят мамы, папы, дети.</p>	<p>Ладошками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу – руки при этом неподвижны</p>
Дорожная безопасность	
<p>«Постовой» Постовой стоит упрямый Людам машет: Не ходи! Здесь машины едут прямо Пешеход, ты погоди! Посмотрите: улыбнулся Приглашает нас идти Вы, машины, не спешите Пешеходов пропустите!</p>	<p>Пальчики «шагают» по ладошке «Грозят» пальчиками Руки перед собой, изображают руль «Грозят» пальчиками Хлопают в ладоши Пальчики «шагают» по ладошке Хлопки руками Прыжки на месте</p>

<p>«Дорожные правила» Дорожных правил очень много. Раз - Внимание дорога! Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать И всегда их выполнять.</p>	<p>«Грозят» пальчиками Загибают поочередно пальцы</p> <p>Хлопки руками Показывают «класс!» большим пальцем</p>
Транспорт	
<p>«Транспорт» Автобус, троллейбус, машина, трамвай О них ты на улице не забывай. В морях – корабли, ледоколы, суда, Они очень редко заходят сюда.</p>	<p>«Пересчет» пальчиков</p> <p>Соединение всех пальцев с большим пальцем по очереди, начиная с указательного пальца</p>
<p>«Машины» По шоссе идут машины, По асфальту едут шины.</p> <p>По дороге не беги, Я скажу тебе: «Би-би».</p>	<p>Крутим воображаемый руль Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу Погрозил пальцем Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»</p>
Труд взрослых. Профессии	
<p>«Пекарь» Пекарь, пекарь, из муки Испеки нам колобки. Да сушки — Ванюшке, Да баранки – Танюшке, Да бублики – Мишке, Да калачи – Маришке.</p>	<p>Выполняем круговые движения ладонями Имитируем скатывание колобка Поочередно соединяем большие пальцы Обеих рук с остальными пальцами – упражнение «колечки»</p>
<p>«Повар» Повар готовил обед, А тут отключили свет. Повар леща берет И опускает в компот. Бросает в котел поленья, В печку кладет варенье Мешает суп кочерыжкой, Угли бьет поварешкой. Сахар сыплет в бульон. И очень довольный он!</p>	<p>Ребром ладони стучат по столу Загибают большой палец на левой руке</p> <p>Загибают указательный палец. Средний Безымянный Мизинец</p> <p>Разводят руками</p>
День защитника Отечества	
<p>«Солдатская каша» Мы крупу в ковше варили</p> <p>Хорошенько посолили.</p> <p>Здесь уже и ложка наша,</p> <p>Так вкусна солдата каша!</p>	<p>Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш), указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.</p> <p>Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солжат кашу.</p> <p>Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).</p> <p>Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.</p>
<p>«Солдатики» Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.</p> <p>Знамя красное несут, Пушки грозные везут</p>	<p>Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони).</p> <p>Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).</p> <p>Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.</p>

Водоемы и его обитатели	
<p>«Морские животные» На дне лежит звезда морская И еж морской по дну ползет, Морская плавает корова, А мимо лев морской плывет, Морские плавают коньки С друг другом на перегонки.</p>	<p>Дети загибают или разгибают пальцы на руке, перечисляя морских животных</p>
<p>«Маленькие рыбки» Пять маленьких рыбок играли в реке Лежало большое бревно на воде И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!» А третья сказала: « Мне хочется спать» Четвертая стала чуть – чуть замерзать А пятая крикнула: «Здесь крокодил!» Плывите скорей, чтоб он вас не схватил.</p>	<p>Волнообразные движения в воздухе Ладони прижаты друг к другу, повороты с боку на бок Выполняем ныряющее движение Качаем сомкнутыми ладонями – отрицательный жест Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит Быстро качаем ладонями – дрожь Ладони раскрываются и соединяются – рот Волнообразные движения сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают</p>
Международный женский день	
<p>«Все мамы хороши» Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок, У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок. У каждой мамы малыши, Все красивы хороши!</p>	<p>Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца Показать все пальчики, «играя» ими</p>
<p>«Маму я свою люблю» Маму я свою люблю, я всегда ей помогу Я стираю, Полоскаю, Воду с ручек отряхаю, Пол я чисто подмету И дрова ей наколю. Маме надо отдыхать, Маме хочется поспать. Я на цыпочках хожу, И ни разу, и ни разу я словечка не скажу.</p>	<p>Сжать руки на груди Потереть кулачок о кулачок Кулачки сжимать-разжимать Стряхиваем воду с пальчиков Погладить одну ладошку другой Постучать кулачком по ладони свободной руки Сложить ладошки вместе и положить под щечку Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки Указательный палец к губам</p>
Народная культура и традиции	
<p>«Мы веселые матрешки» Мы веселые матрешки, На ногах у нас сапожки, В сарафанах наших пестрых Мы похожи словно сестры.</p>	<p>Хлопают в ладоши Указательным и средним пальцами идут по полу Соединяют ладошки вместе Руки в замок</p>
<p>«Матрешки» Мы - веселые матрешки - Ладушки, ладушки. На ногах у нас сапожки, Ладушки, ладушки. В сарафанах наших пестрых, Ладушки, ладушки, Мы похожи, словно сестры, Ладушки, ладушки. Мы веселые матрешки, Ладушки, ладушки. Хороши у нас одежки, Ладушки, ладушки. Кружимся мы и танцуем, Ладушки, ладушки. Хоровод водить мы будем,</p>	<p>Дети выполняют движения по тексту</p>

Ладушки, ладушки.	
Неделя здоровья	
Десять крепеньких ребят Эти два - всему указки Все покажут без подсказки Пальцы - два середнячка Два здоровых бодрячка Ну, а эти безымянны молчуны, всегда упрямы. Два мизинца-коротышки Пальцы главные среди них Два больших и удалых.	Сжать пальцы в кулак Показать два указательных пальца, Придержать их большими пальцами Показать два средних пальца, Придерживать их большими пальцами Показать безымянные пальцы остальные придержать большими пальцами Показать мизинцы, остальные придержать Показать два больших пальца, остальные в кулаки,
«Спортсмены» Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артист В футбол играет футболист В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.	Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца
Театральная неделя	
«Теремок» На полянке теремок дверь закрыта на замок Из трубы идет дымок Вокруг терема забор чтобы не забрался вор. Тук-тук-тук Тук-тук-тук Открывайте, я ваш друг!	Ладочки соединяем домиком Пальцы сомкнуты в «замок» Сомкнуть пальцы в колечки Руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые Кулачок стучит по ладони Руки развести в стороны
«Сказки» Будем пальчики считать, Будем сказки называть: Эта сказка – «Теремок». Эта сказка – «Колобок». Эта сказка – «Репка»: Про внучку, бабу, деду. «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад!	Вытягивают руки вперед, играя пальчиками. Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного пальца Показывают большой палец
Неделя детской книги	
«Книжки» Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем И про космос мы узнаем.	Ладочки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу» Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев
«Репка» Тянут, тянут бабу с дедкой, Из земли большую репку. К ним пришла тут внучка, Подбежала Жучка, Кошка тоже потянула. Хоть держалась крепко, Вытянута репка!	Дети вытягивают большие пальцы Указательные Средние Безымянные Мизинцы Берут репку Поднимают руки вместе с репкой

Путешествие в космос	
<p>«В космосе» В космосе сквозь толщу лет Ледяной летит объект. Хвост его-полоска света, А зовут объект комета.</p>	<p>Сжимают и разжимают пальцы рук. Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево. К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост». Сжимают и разжимают пальцы рук.</p>
<p>«Луноход» Посмотрите, луноход В нем сидит герой отважный.</p>	<p>Дети ставят на стол подушечки пальцев обеих рук, переносят на руки часть веса, а затем как бы шагают по очереди правой и левой рукой. <i>Повторяют четверостишие несколько раз</i></p>
Весна красна	
<p>«Весна» Вот уж две недели Капают капли. Снег на солнце тает И ручьём стекает.</p>	<p>Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе. Руки ладонями вниз разведены в стороны. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.</p>
<p>«Подснежник» К нам Весна лишь заглянула В снег ладошку окунула И расцвел там нежный, Маленький подснежник</p>	<p>Протягивают руки вперед Руки внизу, перпендикулярно корпусу Руки соединяют в бутон на уровне глаз Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)</p>
Животные и птицы весной	
<p>«На лужок пришли зайчата» Медвежата, барсучата, Лягушата и енот: На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок.</p>	<p>Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно</p>
<p>«Зайка» Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть.</p>	<p>Руки сжаты в кулаки Разгибают и сгибают пальцы Растирают пальцы и кисти рук</p>
Праздник весны и труда	
<p>«Разные профессии» Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных. Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтёр, строитель. Сразу всех не называю, Вам продолжить предлагаю.</p>	<p>Соединять пальцы правой руки с большим Соединять пальцы левой руки с большим Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим Сжимать и разжимать кулачки Вытянуть руки вперёд ладонями вверх</p>
День победы	
<p>«Солдаты» Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. Нужно быть умелыми, сильными и смелыми.</p>	<p>Пальцы бодро «Маршируют» по столу Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются</p>
<p>«Солдатики» Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты. Знамя красное несут, Пушки грозные везут.</p>	<p>Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя). Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.</p>

Путешествие в страну загадок, чудес, открытий, экспериментов

<p>«Дождик» Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять. Шел неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: — Ох! И ушел. Газон засох.</p>	<p>Удары по столу пальчиками. Левая начинает с мизинца, правая с большого пальца. Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук. «Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу. Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу. Часто и ритмично бьют в ладоши. Один хлопок Ритмичные хлопки по столу</p>
<p>«Солнышко, солнышко» Золотое доньшко, Гори, гори ясно, Чтобы не погасло. Побежал в саду ручей, Прилетели сто грачей, А сугробы тают, тают, А цветочки подрастают.</p>	<p>Хлопают ладонями Сгибают и разгибают ладони Показывают волну Машут руками Опускают руки вниз Поднимают руки вверх</p>
Экологическая тропа	
<p>«Цветок» Вырос высокий цветок на поляне, Утром весенним раскрыл лепестки. Всем лепесткам красоту и питание Дружно дают под землей корешки</p>	<p>Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить Развести пальцы рук Ритмично двигать пальцами вместе-врозь Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести</p>
<p>«Насекомые» Раз, два, три, четыре, пять Насекомых надо знать: Муха, бабочка, пчела, Муравей, комар, оса, Шмель, кузнечик и сверчок... И у каждого шесть ног!</p>	<p>Сжимать - разжимать пальцы в кулак Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев</p>
Скоро лето	
<p>«Лето наступает» Вот и лето наступает Всех на отдых приглашает Будем плавать, загорать</p>	<p>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев. Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших Круговые движения кистями, «солнце» И на даче отдыхать («Домик»)</p>
<p>«Солнышко» Утром солнышко встаёт выше, выше, Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. Хорошо-хорошо солнышку живётся, И нам вместе с солнышком весело живётся</p>	<p>Руки высоко вверх Руки вниз Делаем ручками фонарики Хлопаем в ладоши</p>

