



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

« 1 » сентября 2026 г.

**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
группа раннего возраста № 1 для детей от 2-х до 3-х лет**

Время	Вид деятельности (содержание)	Время
07.30-07.55	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	25 минут
07.55-08.00	Минутка безопасности	5 минут
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	5 минут
08.10-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25/30 минут
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
09.00-09.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
09.10-09.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
09.20-09.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
09.30-09.35	Самостоятельная деятельность	5 минут
09.35-10.05	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
10.05-11.35	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90/100 минут
11.35-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	25 минут
11.55-12.25	Обед.	30 минут
12.25-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	180 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадрывающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.00	Подготовка к НОД	5 минут
16.00-16.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
16.10-16.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
16.20-16.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	90 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
старшая группа № 2 для детей от 5-ти до 6-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-08.55	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
08.55-09.20	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.20-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.30-09.55	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.55-10.05	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.05-10.30	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	25 минут
10.30-12.10	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	100 минут
12.10-12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадрывающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-15.55	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
15.55-16.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	25 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

« 1 » сентября 2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
младшая группа № 3 для детей от 3-х до 4-х лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-07.55	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	25 минут
07.55-08.00	Минутка безопасности	5 минут
08.00-08.05	Утренняя гимнастика	5 минут
08.05-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	40 минут
08.45-09.10	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	25 минут
09.10-09.25	Непрерывная образовательная деятельность	15 минут
09.25-09.35	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
09.35-09.50	Непрерывная образовательная деятельность	15 минут
09.50-10.20	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
10.20-11.45	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	85/95 минут
11.45-12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	45 минут
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	175 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.30	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	90 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

«1» сентября 2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
старшая группа № 4 для детей от 5-ти до 6-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-08.55	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
08.55-09.20	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.20-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.30-09.55	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.55-10.05	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.05-10.30	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	25 минут
10.30-12.10	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	100 минут
12.10-12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-15.55	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
15.55-16.20	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

«1» сентября 2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
средняя группа № 5 для детей от 4-ти до 5-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.17	Утренняя гимнастика	7 минут
08.17-09.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	43 минут
09.00-09.30	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	30 минут
09.30-09.50	Непрерывная образовательная деятельность	20 минут
09.50-10.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.00-10.20	Непрерывная образовательная деятельность	20 минут
10.20-10.40	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	20 минут
10.40-12.00	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	80 минут
12.00-12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	40 минут
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.10	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10 минут
16.10-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	110 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
подготовительная к школе группа № 6 для детей от 6-ти до 7-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
	Утренняя минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-09.10	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	25 минут
09.10-09.40	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
09.40-09.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.50-10.20	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.30-11.00	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.30-11.00	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
11.00-12.30	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка</u> : Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90 минут
12.30-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
13.00-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадрывающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	20 минут
15.45-16.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	35 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

« 1 » сентября 2026 г.

**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
группа раннего возраста № 7 для детей от 2 до 3-х лет**

Время	Вид деятельности (содержание)	Время
07.30-07.55	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	25 минут
07.55-08.00	Минутка безопасности	5 минут
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	5 минут
08.10-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25/30 минут
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
09.00-09.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
09.10-09.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
09.20-09.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
09.30-09.35	Самостоятельная деятельность	5 минут
09.35-10.05	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
10.05-11.35	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90/100 минут
11.35-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	25 минут
11.55-12.25	Обед.	30 минут
12.25-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	180 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадрывающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.00	Подготовка к НОД	5 минут
16.00-16.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
16.10-16.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
16.20-16.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	90 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

2026 г.



Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
подготовительная к школе группа № 8 для детей от 6-ти до 7-ми лет

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-09.10	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	25 минут
09.10-09.40	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
09.40-09.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.50-10.20	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.30-11.00	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.30-11.00	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
11.00-12.30	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90 минут
12.30-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
13.00-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	20 минут
15.45-16.20	Непрерывная образовательная деятельность	35 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего
МАДОУ детского сада № 460
И.В. Смирнова
«1» сентября 2026 г.

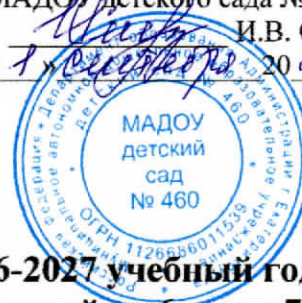
**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
группа раннего возраста № 9 для детей от 1,5 до 2-х лет**

Время	Вид деятельности (содержание)	Время
07.30-07.55	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	25 минут
07.55-08.00	Минутка безопасности	5 минут
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	5 минут
08.10-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25/30 минут
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
09.00-09.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
09.10-09.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
09.20-09.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
09.30-09.35	Самостоятельная деятельность	5 минут
09.35-10.05	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
10.05-11.35	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90/100 минут
11.35-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	25 минут
11.55-12.25	Обед.	30 минут
12.25-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	180 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.00	Подготовка к НОД	5 минут
16.00-16.10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа)	10 минут
16.10-16.20	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
16.20-16.30	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 подгруппа)	10 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	90 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:
И.о заведующего
МАДОУ детского сада № 460
И.В. Смирнова
« 1 ~~сентября~~ 20 ~~дв~~ г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
подготовительная к школе группа № 10 для детей от 6-ти до 7-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-09.10	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	25 минут
09.10-09.40	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
09.40-09.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.50-10.20	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.30-11.00	Непрерывная образовательная деятельность	30 минут
10.30-11.00	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
11.00-12.30	Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	90 минут
12.30-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
13.00-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	20 минут
15.45-16.20	Непрерывная образовательная деятельность	35 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

« 7 » сентября 2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
старшая группа № 11 для детей от 5-ти до 6-ми лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-08.00	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	30 минут
08.00-08.10	Минутка безопасности	10 минут
08.10-08.20	Утренняя гимнастика	10 минут
08.20-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут
08.45-08.55	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15 минут
08.55-09.20	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.20-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
09.30-09.55	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
09.55-10.05	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
10.05-10.30	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	25 минут
10.30-12.10	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	100 минут
12.10-12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	30 минут
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	165 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадривающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-15.55	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10 минут
15.55-16.20	Непрерывная образовательная деятельность	25 минут
16.20-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	100 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

МАДОУ детского сада № 460

И.В. Смирнова

«9» сентября 2026 г.



**Режим дня в холодный период на 2026-2027 учебный год
младшая группа № 12 для детей от 3-х до 4-х лет**

Время	Вид деятельности	Время
07.30-07.55	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	25 минут
07.55-08.00	Минутка безопасности	5 минут
08.00-08.05	Утренняя гимнастика	5 минут
08.05-08.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	40 минут
08.45-09.10	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	25 минут
09.10-09.25	Непрерывная образовательная деятельность	15 минут
09.25-09.35	Физкультурные минутки, подготовка к НОД	10 минут
09.35-09.50	Непрерывная образовательная деятельность	15 минут
09.50-10.20	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	30 минут
10.20-11.45	<u>Дневная прогулка:</u> Подвижные игры. Наблюдение. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	85/95 минут
11.45-12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	45 минут
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. <u>Дневной сон.</u>	175 минут
15.10-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/проведение взбадрывающей гимнастики с элементами закаливания, гигиенические процедуры	
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник	30 минут
15.55-16.30	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке <u>Вечерняя прогулка</u> Подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	90 минут

НОД – непрерывная образовательная деятельность